

Heti étlap: 2018.08.01. - 2018.08.05. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.01. szerda 2018.08.02. csütörtök 2018.08.03. péntek 2018.08.04. szombat 2018.08.05. vasárnap 2018.08.06. hétfő 2018.08.07. kedd

	2018.08.01. szerda	2018.08.02. csütörtök	2018.08.03. péntek	2018.08.04. szombat	2018.08.05. vasárnap	2018.08.06. hétfő	2018.08.07. kedd
Ebéd	Káposzta leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Mexicói rizs	Brokkoli krémleves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Kertész leves Mustáros hús Szarvacska tészta Alma				
Tápérték össz.	En: 3436 kj /818 kc Fehérje: 34,4 gr Szh.: 85 gr Cuk:0,5gr Só:2,2 gr Zsír:37 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2845 kj /677 kc Fehérje: 30,4 gr Szh.: 90 gr Cuk:2,2gr Só:4,7 gr Zsír:21,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3565 kj /849 kc Fehérje: 37,8 gr Szh.: 105,4 gr Cuk:9,4gr Só:5,7 gr Zsír:37,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár				

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.08.06. - 2018.08.12. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.08.06. hétfő	2018.08.07. kedd	2018.08.08. szerda	2018.08.09. csütörtök	2018.08.10. péntek	2018.08.11. szombat	2018.08.12. vasárnap
Ebéd	Tejfölös karfiol leves Pírtott kenyérfocika Borsos tokány Párolt rizs	Húsleves Finom főzelék Bundás mackó Túró rudi 30 gr	Vegyes gyümölcsleves Pan. Halrúd Hagymás burgonya Csemege uborka	Májgaluska leves Lekváros derelye	Babgulyás Tejbegríz nektarin		
Tápérték össz.	En: 2642 kj /629 kc Fehérje: 25,4 gr Szh.: 77,5 gr Cuk:0,6gr Só:3,2 gr Zsír:24,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6496 kj /1547 kc Fehérje: 29,9 gr Szh.: 98,9 gr Cuk:45,2gr Só:1,2 gr Zsír:115,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4295 kj /1023 kc Fehérje: 19,3 gr Szh.: 126,9 gr Cuk:44,1gr Só:2,7 gr Zsír:50,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 990 kj /236 kc Fehérje: 14,2 gr Szh.: 33,9 gr Cuk:6,7gr Só:3,4 gr Zsír:4,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7357 kj /1752 kc Fehérje: 79,5 gr Szh.: 205,8 gr Cuk:50,5gr Só:3,3 gr Zsír:63,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén összetevők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.08.13. - 2018.08.19. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.08.13. hétfő	2018.08.14. kedd	2018.08.15. szerda	2018.08.16. csütörtök	2018.08.17. péntek	2018.08.18. szombat	2018.08.19. vasárnap
Ebéd	Lebbencsleves Székelykáposzta nektarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Csurgatott tojásleves Csőbensült kotlett Petrezselymes rizs	Köménymag leves Levesgyöngy Gombás pulykaragu Olasz csavart tészta	Füles leves Kaprok túrógombóckák Lekváros levél		
Tápérték össz.	En: 3687 kj /878 kc Fehérje: 35,8 gr Szh.: 81,1 gr Cuk:1,2gr Só:3,4 gr Zsír:46,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4374 kj /1042 kc Fehérje: 24,5 gr Szh.: 93,8 gr Cuk:7,5gr Só:1,6 gr Zsír:62,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3791 kj /903 kc Fehérje: 50,9 gr Szh.: 105,6 gr Cuk:0,4gr Só:4,8 gr Zsír:29,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3517 kj /837 kc Fehérje: 38,2 gr Szh.: 84,9 gr Cuk:1,1gr Só:4,3 gr Zsír:40,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2288 kj /545 kc Fehérje: 24,3 gr Szh.: 56,5 gr Cuk:11,2gr Só:0,5 gr Zsír:23 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.08.20. - 2018.08.26. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.20. hétfő

2018.08.21. kedd

2018.08.22. szerda

2018.08.23. csütörtök

2018.08.24. péntek

2018.08.25. szombat

2018.08.26. vasárnap

	2018.08.20. hétfő	2018.08.21. kedd	2018.08.22. szerda	2018.08.23. csütörtök	2018.08.24. péntek	2018.08.25. szombat	2018.08.26. vasárnap
Ebéd		Karalábé leves tejfölös Natúr csirkemell Sajt mártás Párolt rizs	Brokkoli krémleves Rántott szelet, szezámmagos Burgonya krokett Káposzta saláta	Grízgaluska leves Tökfőzelék Fasírt	Derecskei betyárgulyás Szilvadzsemes töltellini		
Tápérték össz.		En: 3036 kj /723 kc Fehérje: 36,3 gr Szh.: 89,2 gr Cuk:1,1gr Só:2,4 gr Zsír:26 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2633 kj /627 kc Fehérje: 27,7 gr Szh.: 41,3 gr Cuk:10,6gr Só:3,5 gr Zsír:38,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3678 kj /876 kc Fehérje: 18,1 gr Szh.: 58,8 gr Cuk:15,8gr Só:3,4 gr Zsír:61,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1372 kj /327 kc Fehérje: 17,5 gr Szh.: 22 gr Cuk:10,6gr Só:3,8 gr Zsír:18,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámmag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.08.27. - 2018.09.02. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.27. hétfő

2018.08.28. kedd

2018.08.29. szerda

2018.08.30. csütörtök

2018.08.31. péntek

2018.09.01. szombat

2018.09.02. vasárnap

	2018.08.27. hétfő	2018.08.28. kedd	2018.08.29. szerda	2018.08.30. csütörtök	2018.08.31. péntek	2018.09.01. szombat	2018.09.02. vasárnap
Ebéd	Tarhonya leves Paradicsomos hús gombóc	Húsleves Pan. Halrúd Petrezselymes burgonya	Fahéjas szilvaleves Csirke pörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka	Zöldséges burgonya leves Milánói makaróni nektarin	Palóc leves Mákos-dejós tészta		
Tápérték össz.	En: 2912 kj /693 kc Fehérje: 24,2 gr Szh.: 71,7 gr Cuk:10,2gr Só:1,8 gr Zsír:34,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4098 kj /976 kc Fehérje: 20,9 gr Szh.: 80 gr Cuk:0,2gr Só:2,7 gr Zsír:64,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3329 kj /793 kc Fehérje: 39,9 gr Szh.: 100 gr Cuk:9gr Só:5,3 gr Zsír:29 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2617 kj /623 kc Fehérje: 31 gr Szh.: 49,4 gr Cuk:6,1gr Só:4,3 gr Zsír:32,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6242 kj /1486 kc Fehérje: 43,7 gr Szh.: 196,9 gr Cuk:31,2gr Só:13,3 gr Zsír:71,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal