

Heti étlap: 2017.11.01. - 2017.11.05. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.01. szerda 2017.11.02. csütörtök 2017.11.03. péntek 2017.11.04. szombat 2017.11.05. vasárnap 2017.11.06. hétfő 2017.11.07. kedd

Reggeli		Tejeskávé Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Kakaó Kenyér rozs Margarin Felvágott toast sonka Paradicsom				
Tízórai		Mandarin	Alma				
Ebéd		Natúr csirkemell Paradicsomos burgonya	Karalábé főzelék Tojás				
Uzsonna		Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott zala Uborka	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Paradicsom				
Tápérték össz.		En: 6477 kj /1542 kc Fehérje: 70,6 gr Szh.: 145,9 gr Cuk:11,5gr Só:2,4 gr Zsír:72,5 gr Tzs:0 gr	En: 6553 kj /1560 kc Fehérje: 63,5 gr Szh.: 151,9 gr Cuk:11,4gr Só:1,6 gr Zsír:69,4 gr Tzs:0 gr				
Allergén össze- tevők össz.		Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej				

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.11.06. - 2017.11.12. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.11.06. hétfő	2017.11.07. kedd	2017.11.08. szerda	2017.11.09. csütörtök	2017.11.10. péntek	2017.11.11. szombat	2017.11.12. vasárnap
Reggeli	Tej Kenyér búzakorpás Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kenyér rozs Margarin Uborka	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Margarin	Kakaó Kenyér búzakorpás Tojáskrém Zöldpaprika		
Tízórai	Üdítő 2 dl Bravó	Körte	Karalábé	Banán	Alma		
Ebéd	Csőben sült brokkoli burgonya alapon	Tökfőzelék Fasírt	Burgonya főzelék Pan. Halrúd	Rakott burgonya virslivel	Finom főzelék Bundás mackó		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Kenyér rozs Felvágott zala Sajt lapka Uborka	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kenyér búzakorpás Margarin Tojás Paradicsom	Korpovit keksz Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 6113 kj /1455 kc Fehérje: 70,1 gr Szh.: 157,9 gr Cuk:0,9gr Só:0,9 gr Zsír:56,8 gr Tzs:0 gr	En: 8151 kj /1941 kc Fehérje: 79 gr Szh.: 148,4 gr Cuk:10,7gr Só:2,8 gr Zsír:108,1 gr Tzs:0 gr	En: 8051 kj /1917 kc Fehérje: 56,2 gr Szh.: 167,4 gr Cuk:5,9gr Só:1,8 gr Zsír:109,4 gr Tzs:0 gr	En: 7119 kj /1695 kc Fehérje: 56,1 gr Szh.: 156,5 gr Cuk:6,4gr Só:1,2 gr Zsír:88 gr Tzs:0 gr	En: 6912 kj /1646 kc Fehérje: 59,3 gr Szh.: 133,2 gr Cuk:24,2gr Só:0,6 gr Zsír:92 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Hal, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.11.13. - 2017.11.19. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.11.13. hétfő	2017.11.14. kedd	2017.11.15. szerda	2017.11.16. csütörtök	2017.11.17. péntek	2017.11.18. szombat	2017.11.19. vasárnap
Reggeli	Tej Kenyér búzakorpás Túrókrém sárgarépás Felvágott zala Uborka	Kakaó Kenyér rozs Margarin Trappista sajt Tojás Zöldpaprika	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika	Karamellás tej Briós 50 gr Margarin	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin		
Tízórai	Körte	Banán	Mandarin	Alma	Üdítő 2 dl Bravó		
Ebéd	Zöldbab főzelék Tojás	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pirított dara	Rántott csirkemell Burgonya püré Őszibarack befőtt	Rakott karfiol	Sárgarépa főzelék Bundás mackó		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Májkrem Paradicsom	Kenyér rozs Vajkrém zöldfűszeres Felvágott párizsi Uborka	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Krémtúró vaníliás	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott májusi csemege Uborka	Kenyér rozs Margarin Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 6176 kj /1470 kc Fehérje: 72,1 gr Szh.: 139,2 gr Cuk:5,4gr Só:1 gr Zsír:64,8 gr Tzs:0 gr	En: 7714 kj /1837 kc Fehérje: 79,7 gr Szh.: 185,1 gr Cuk:10,7gr Só:3,2 gr Zsír:82,9 gr Tzs:0 gr	En: 6510 kj /1550 kc Fehérje: 74,1 gr Szh.: 163,8 gr Cuk:1,2gr Só:1,6 gr Zsír:63,2 gr Tzs:0 gr	En: 7120 kj /1695 kc Fehérje: 69,6 gr Szh.: 147,7 gr Cuk:6,9gr Só:2,3 gr Zsír:88,3 gr Tzs:0 gr	En: 7633 kj /1817 kc Fehérje: 52,3 gr Szh.: 146,5 gr Cuk:14,4gr Só:1,7 gr Zsír:109,9 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.11.20. - 2017.11.26. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.11.20. hétfő	2017.11.21. kedd	2017.11.22. szerda	2017.11.23. csütörtök	2017.11.24. péntek	2017.11.25. szombat	2017.11.26. vasárnap
Reggeli	Tej Kenyér búzakorpás Virsli	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott zala Uborka	Tejeskávé Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Zöldpaprika	Tea Kenyér búzakorpás Körözött Zöldpaprika		
Tízórai	Banán	Üdítő 2 dl Bravó	Alma	Körte	Narancs		
Ebéd	Zöldborsó főzelék Sült virsli	Kelkáposzta főzelék Húskrokkett	Brokkoli főzelék Natúr csirkemell	Natúr halfilé Burgonya főzelék Őszibarack befőtt	Rakott zöldbab		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kenyér rozsz Vajkrém natúr Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Májkrem Paradicsom	Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott zala Trappista sajt Zöldpaprika	Kenyér rozsz Sokmagvas margarin Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 7165 kj /1706 kc Fehérje: 70,5 gr Szh.: 159,7 gr Cuk:6,7gr Só:1,9 gr Zsír:85,7 gr Tzs:0 gr	En: 6726 kj /1602 kc Fehérje: 60,9 gr Szh.: 162,1 gr Cuk:6,4gr Só:2,2 gr Zsír:74,7 gr Tzs:0 gr	En: 6698 kj /1595 kc Fehérje: 80,9 gr Szh.: 131,1 gr Cuk:0,4gr Só:3,4 gr Zsír:77,9 gr Tzs:0 gr	En: 7032 kj /1674 kc Fehérje: 68,2 gr Szh.: 166 gr Cuk:12,1gr Só:1,2 gr Zsír:78,7 gr Tzs:0 gr	En: 4139 kj /986 kc Fehérje: 44,9 gr Szh.: 181,3 gr Cuk:6gr Só:1,2 gr Zsír:41,1 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Hal, Tej	Glutén, Tej, Zeller, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.11.27. - 2017.12.03. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.11.27. hétfő	2017.11.28. kedd	2017.11.29. szerda	2017.11.30. csütörtök	2017.12.01. péntek	2017.12.02. szombat	2017.12.03. vasárnap
Reggeli	Tej Kenyér búzakorpás Tojáskrém Zöldpaprika	Kakaó Fatörzs rúd 80 gr.	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Kenyér búzakorpás Felvágott zala Sajt lapka Uborka			
Tízórai	Narancs	Alma	Banán	Üdítő 2 dl Bravó			
Ebéd	Tökfőzelék Natúr csirkemell	Burgonya főzelék Fasírt Túró rudi 30 gr	Paradicsomos burgonya Pan. Halrúd	Zöldbab főzelék Sült virsli			
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott májusi csemege Uborka	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott párizsi Paradicsom	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Joghurt gyümölcsös	Kenyér búzakorpás Kenőmájas Paradicsom			
Tápérték össz.	En: 6205 kj /1477 kc Fehérje: 66,8 gr Szh.: 134,8 gr Cuk:6,9gr Só:2,1 gr Zsír:69,8 gr Tzs:0 gr	En: 8839 kj /2105 kc Fehérje: 76,4 gr Szh.: 210,8 gr Cuk:49,3gr Só:2,5 gr Zsír:101,6 gr Tzs:0 gr	En: 6716 kj /1599 kc Fehérje: 57 gr Szh.: 150,3 gr Cuk:18,2gr Só:1,2 gr Zsír:83,8 gr Tzs:0 gr	En: 6957 kj /1656 kc Fehérje: 73,2 gr Szh.: 134,4 gr Cuk:10,2gr Só:1,1 gr Zsír:88 gr Tzs:0 gr			
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás