

Heti étlap: 2017.12.01. - 2017.12.01. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.01. péntek 2017.12.02. szombat 2017.12.03. vasárnap 2017.12.04. hétfő 2017.12.05. kedd 2017.12.06. szerda 2017.12.07. csütörtök

Reggeli	Karamellás tej Kalács cifra 250 gr Margarin						
Tízórai	Körte						
Ebéd	Csőben sült brokkoli burgonya alapon						
Uzsonna	Kenyér rozs Májkrem Zöldpaprika						
Tápérték össz.	En: 7732 kj /1841 kc Fehérje: 75,7 gr Szh.: 187,4 gr Cuk:5,2gr Só:0,8 gr Zsír:82,7 gr Tzs:0 gr						
Allergén össze- tevék össz.	Glutén, Tej						

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.04. - 2017.12.10. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.04. hétfő	2017.12.05. kedd	2017.12.06. szerda	2017.12.07. csütörtök	2017.12.08. péntek	2017.12.09. szombat	2017.12.10. vasárnap
Reggeli	Tej Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Uborka	Tejeskávé Puffancs 50 gr.	Kakaó Kenyér rozs Vajkrém natúr Zöldpaprika		
Tízórai	Alma	Banán	Karalábé	Mandarin	Körte		
Ebéd	Rakott zöldbab	Finom főzelék Tojás	Rántott csirkemell Burgonya püré Mikulás	Paradicsomos hús gombóc	Zöldborsó főzelék Bundás mackó		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott párizsi Zöldpaprika	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott zala Uborka Mandarin	Kukoricás buci Felvágott zala Sajt lapka Paradicsom	Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott kópé szelet Uborka	Kenyér rozs Margarin Felvágott sajtos párizsi Retek jégcsap		
Tápérték össz.	En: 6638 kj /1581 kc Fehérje: 75,7 gr Szh.: 233,3 gr Cuk:7,1gr Só:1,2 gr Zsír:69,1 gr Tzs:0 gr	En: 6688 kj /1592 kc Fehérje: 58,5 gr Szh.: 161,1 gr Cuk:11,7gr Só:2 gr Zsír:75,7 gr Tzs:0 gr	En: 8174 kj /1946 kc Fehérje: 92,1 gr Szh.: 154,3 gr Cuk:0,3gr Só:1,8 gr Zsír:101,3 gr Tzs:0 gr	En: 6593 kj /1570 kc Fehérje: 59,3 gr Szh.: 146,5 gr Cuk:10,1gr Só:0,2 gr Zsír:79,2 gr Tzs:0 gr	En: 7788 kj /1854 kc Fehérje: 64,3 gr Szh.: 171,3 gr Cuk:12,1gr Só:2,2 gr Zsír:97,9 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.11. - 2017.12.17. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.11. hétfő	2017.12.12. kedd	2017.12.13. szerda	2017.12.14. csütörtök	2017.12.15. péntek	2017.12.16. szombat	2017.12.17. vasárnap
Reggeli	Kakaó Kenyér búzakorpás Túrókrém sárgarépas Felvágott toast sonka Paradicsom	Kakaó Kenyér rozs Kenőmájás Retek jégcsap	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Kalács kakaós 500 gr	Kakaó Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika		
Tízórai	Kiwi	Narancs	Üdítő 2 dl Bravó	Alma	Banán		
Ebéd	Kertész leves Sajtos - tejfölös tészta	Kelkáposzta főzelék Magyaros baromfi fasírt	Rántott hal Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt	Rakott burgonya virslivel	Sárgarépa főzelék Pulykahús gombóc		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott zala Paradicsom	Kenyér teljeskiőrlésű Felvágott szerencse szelet Sajt lapka Retek jégcsap	Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott pizza sonka Uborka	Joghurt gyümölcsös Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű)		
Tápérték össz.	En: 6811 kj /1622 kc Fehérje: 69,6 gr Szh.: 156,7 gr Cuk:6,4gr Só:1,3 gr Zsír:79,9 gr Tzs:0 gr	En: 6999 kj /1667 kc Fehérje: 65,4 gr Szh.: 151,5 gr Cuk:7gr Só:4,6 gr Zsír:86,7 gr Tzs:0 gr	En: 8708 kj /2073 kc Fehérje: 83,8 gr Szh.: 157,2 gr Cuk:0,2gr Só:1 gr Zsír:117 gr Tzs:0 gr	En: 6368 kj /1516 kc Fehérje: 58,5 gr Szh.: 143,9 gr Cuk:6,3gr Só:1,7 gr Zsír:73,5 gr Tzs:0 gr	En: 6192 kj /1474 kc Fehérje: 67,7 gr Szh.: 150,7 gr Cuk:24,7gr Só:1,4 gr Zsír:64,3 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.18. - 2017.12.24. A / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.18. hétfő	2017.12.19. kedd	2017.12.20. szerda	2017.12.21. csütörtök	2017.12.22. péntek	2017.12.23. szombat	2017.12.24. vasárnap
Reggeli	Karamellás tej Kenyér búzakorpás Virslí	Kakaó Kenyér rozs Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Tej Puffancs 50 gr. Margarin	Tejeskávé Briós 50 gr Mézes margarin	Kakaó Kenyér rozs Tojáskrém Zöldpaprika		
Tízórai	Narancs	Üdítő 2 dl Bravó	Körte	Alma	Mandarin		
Ebéd	Csőben sült karfiol burgonya alapon	Zöldborsó főzelék Virslí	Paradicsomos burgonya Natúr csirkemell	Tökfőzelék Bundás mackó	Frankfurti leves Túrógombóc Szaloncukor		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott kópé szelet Paradicsom	Kenyér rozs Margarin Tojás Uborka	Krémtúró Kifli tejes 50 gr	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott májusi csemege	Kenyér rozs Májkrém Uborka		
Tápérték össz.	En: 6676 kj /1590 kc Fehérje: 68,8 gr Szh.: 164,9 gr Cuk:6,2gr Só:1,8 gr Zsír:70,8 gr Tzs:0 gr	En: 7768 kj /1849 kc Fehérje: 69,2 gr Szh.: 153,4 gr Cuk:10,8gr Só:3,4 gr Zsír:100,7 gr Tzs:0 gr	En: 6020 kj /1433 kc Fehérje: 63,9 gr Szh.: 147,7 gr Cuk:5,1gr Só:1,8 gr Zsír:62,4 gr Tzs:0 gr	En: 6937 kj /1652 kc Fehérje: 55,7 gr Szh.: 150,3 gr Cuk:15,3gr Só:1,4 gr Zsír:89,3 gr Tzs:0 gr	En: 7588 kj /1807 kc Fehérje: 72,2 gr Szh.: 154,8 gr Cuk:8,5gr Só:3,5 gr Zsír:93,5 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal