

Heti étlap: 2017.11.06. - 2017.11.12. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.11.06. hétfő	2017.11.07. kedd	2017.11.08. szerda	2017.11.09. csütörtök	2017.11.10. péntek	2017.11.11. szombat	2017.11.12. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Margarin	Kakaó Kenyér búzakorpás Tojáskrém Zöldpaprika		
Ebéd	Káposzta leves Bácskai rizses hús Ananász befőtt	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírt Müzli szelet	Savanyú burgonya leves Pan. Halrúd Párolt rizs Káposzta saláta	Karalábé leves Rakott burgonya	Jókai bableves Almás rácsos		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Kenyér rozsz Felvágott zala Sajt lapka Uborka Alma	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott toast sonka Lilahagyma	Kenyér búzakorpás Margarin Tojás Banán	Korpvit keksz Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 5316 kj /1266 kc Fehérje: 47,2 gr Szh.: 176,5 gr Cuk:33,3gr Só:5 gr Zsír:40,7 gr Tzs:0 gr	En: 10268 kj /2445 kc Fehérje: 90,9 gr Szh.: 217,5 gr Cuk:36,2gr Só:7,7 gr Zsír:129,7 gr Tzs:0 gr	En: 10347 kj /2463 kc Fehérje: 65,5 gr Szh.: 255,4 gr Cuk:17,2gr Só:7 gr Zsír:128,3 gr Tzs:0 gr	En: 9609 kj /2288 kc Fehérje: 70,8 gr Szh.: 218,3 gr Cuk:23,8gr Só:3,6 gr Zsír:118,5 gr Tzs:0 gr	En: 6677 kj /1590 kc Fehérje: 62,3 gr Szh.: 141,7 gr Cuk:37,8gr Só:4 gr Zsír:81,1 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.11.13. - 2017.11.19. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.11.13. hétfő	2017.11.14. kedd	2017.11.15. szerda	2017.11.16. csütörtök	2017.11.17. péntek	2017.11.18. szombat	2017.11.19. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Túrókrém sárgarépás Felvágott májusi csemege Uborka	Kakaó Kenyér rozs Margarin Trappista sajt Zöldpaprika	Tej Gabonapehely	Karamellás tej Briós 50 gr Margarin	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin		
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Píritott dara	Sárgaborsó krémleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Csemege uborka	Zellerkrém leves Levesgyöngy Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Túrós derelye Mandarin		
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Májkrém Paradicsom	Zsemle teljeskiőrlésű Sajtkrém sidlinges Felvágott párizsi Lilahagyma	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Krémtúró vaníliás	Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott májusi csemege Uborka Alma	Kenyér rozs Margarin Paradicsom Üdítő 2 dl Bravó		
Tápérték össz.	En: 6708 kj /1597 kc Fehérje: 63,4 gr Szh.: 224,8 gr Cuk:44,8gr Só:5,3 gr Zsír:57,3 gr Tzs:0 gr	En: 8647 kj /2059 kc Fehérje: 84,1 gr Szh.: 208,3 gr Cuk:41,5gr Só:4,3 gr Zsír:97 gr Tzs:0 gr	En: 7728 kj /1840 kc Fehérje: 77,3 gr Szh.: 165 gr Cuk:2,6gr Só:3,4 gr Zsír:94,9 gr Tzs:0 gr	En: 9082 kj /2162 kc Fehérje: 67,9 gr Szh.: 209,3 gr Cuk:22,7gr Só:6,6 gr Zsír:114,8 gr Tzs:0 gr	En: 8902 kj /2119 kc Fehérje: 70,4 gr Szh.: 227,9 gr Cuk:40,8gr Só:6,7 gr Zsír:98,7 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

Heti étlap: 2017.11.20. - 2017.11.26. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.11.20. hétfő	2017.11.21. kedd	2017.11.22. szerda	2017.11.23. csütörtök	2017.11.24. péntek	2017.11.25. szombat	2017.11.26. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virsli, mustár	Kakaó Túrós batyú 70 gr	Tej Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi turista Uborka	Kakaó Sajtos rúd 50 gr.	Tea Kenyér rozs Körözött Zöldpaprika		
Ebéd	Zöldborsó leves Lassagne Kiwi	Tavaszi zöldségleves Szárzabab főzelék Húskrokett	Brokkoli krémleves Grill csirkecomb Mexicói köles Ananász befőtt	Grízgaluska leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	ABC tészta leves Rakott zöldbab		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kifli teljeskiőrlésű 50 gr Vajkrém magyaros Zöldpaprika	Mexicói rúd 40 gr Alma	Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott zala Trappista sajt Zöldpaprika	Kenyér rozs Sokmagvas margarin Paradicsom Narancs		
Tápérték össz.	En: 7619 kj /1814 kc Fehérje: 78,2 gr Szh.: 210,1 gr Cuk:33gr Só:6,2 gr Zsír:70,9 gr Tzs:0 gr	En: 9849 kj /2345 kc Fehérje: 98,9 gr Szh.: 292,1 gr Cuk:38,4gr Só:6,7 gr Zsír:87 gr Tzs:0 gr	En: 9547 kj /2273 kc Fehérje: 91,1 gr Szh.: 238,5 gr Cuk:12,9gr Só:4 gr Zsír:103,3 gr Tzs:0 gr	En: 10238 kj /2438 kc Fehérje: 82,6 gr Szh.: 228 gr Cuk:22,9gr Só:6,1 gr Zsír:127,2 gr Tzs:0 gr	En: 6015 kj /1432 kc Fehérje: 55,7 gr Szh.: 256,2 gr Cuk:21,7gr Só:4,7 gr Zsír:59,3 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.11.27. - 2017.12.03. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.11.27. hétfő	2017.11.28. kedd	2017.11.29. szerda	2017.11.30. csütörtök	2017.12.01. péntek	2017.12.02. szombat	2017.12.03. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Tojáskrém Zöldpaprika	Kakaó Sajtos rúd 50 gr.	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Kukoricás buci Felvágott zala Sajt lapka Uborka			
Ebéd	Csurgatott tojásleves Milánói makaróni Mandarin Csurgatott tojásleves Milánói makaróni Mandarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt Túró rudi 30 gr	Paradicsom leves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Cékla	Bakonyi betyárleves Szilvadzsemes töltellini			
Uzsonna	Zsemle teljeskiőrlésű Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Uborka	Kenyér rozs Sokmagvas vajkrém Alma	Sós pereg Joghurt gyümölcsös	Kenyér búzakorpás Kenőmájas Paradicsom			
Tápérték össz.	En: 7571 kj /1803 kc Fehérje: 77,4 gr Szh.: 147,1 gr Cuk:37,7gr Só:10,1 gr Zsír:94,4 gr Tzs:0 gr	En: 11023 kj /2624 kc Fehérje: 81,4 gr Szh.: 257,6 gr Cuk:69,9gr Só:5,5 gr Zsír:137,1 gr Tzs:0 gr	En: 10071 kj /2398 kc Fehérje: 66,5 gr Szh.: 265,3 gr Cuk:45,4gr Só:6,4 gr Zsír:117,1 gr Tzs:0 gr	En: 10018 kj /2385 kc Fehérje: 117,9 gr Szh.: 218,4 gr Cuk:30,3gr Só:2,9 gr Zsír:97,8 gr Tzs:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás