

Heti étlap: 2017.11.01. - 2017.11.05. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.01. szerda 2017.11.02. csütörtök 2017.11.03. péntek 2017.11.04. szombat 2017.11.05. vasárnap 2017.11.06. hétfő 2017.11.07. kedd

Tízórai		Paradicsomlé Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Kakaó Kukoricás buci Sajtkrém Szalámi turista Paradicsom				
Ebéd		Francia hagymaleves Natúr csirkemell Kukoricás rizs Cékla	Májgaluska leves Mákos-dejős tészta Mandarin				
Uzsonna		Kifli magvas 50 r. Vajkrém natúr Felvágott zala Uborka	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Paradicsom Alma				
Tápérték össz.		<i>En: 5620 kj /1338 kc Fehérje: 50 gr Szh.: 177,7 gr Cuk:8,1gr Só:4,8 gr Zsír:46,3 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 7608 kj /1812 kc Fehérje: 70,8 gr Szh.: 189,8 gr Cuk:24,4gr Só:3,4 gr Zsír:85,1 gr Tzs:0 gr</i>				
Allergén össze- tevéők össz.		<i>Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezám</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller</i>				

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.11.06. - 2017.11.12. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.11.06. hétfő	2017.11.07. kedd	2017.11.08. szerda	2017.11.09. csütörtök	2017.11.10. péntek	2017.11.11. szombat	2017.11.12. vasárnap
Tízórai	Kenyér búzakorpás Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Margarin	Kakaó Kenyér búzakorpás Tojáskrém Zöldpaprika		
Ebéd	Káposzta leves Bácskai rizses hús Meggy befőtt 5/1	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírt Müzli szelet	Savanyú burgonya leves Pan. Halrúd Párolt rizs Káposztás tészta	Karalábé leves Rakott burgonya	Jókai bableves Túrós tészta		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Kenyér rozsz Felvágott zala Sajt lapka Uborka Alma	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott toast sonka Lilahagyma	Kenyér búzakorpás Margarin Tojás Banán	Korpvit keksz Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 3690 kj /879 kc Fehérje: 37,7 gr Szh.: 124,3 gr Cuk:4,6gr Só:2,2 gr Zsír:24,3 gr Tzs:0 gr	En: 8677 kj /2066 kc Fehérje: 89,4 gr Szh.: 184,2 gr Cuk:12,7gr Só:3,1 gr Zsír:103,4 gr Tzs:0 gr	En: 8906 kj /2120 kc Fehérje: 68,8 gr Szh.: 254,7 gr Cuk:9,6gr Só:3 gr Zsír:90,7 gr Tzs:0 gr	En: 8114 kj /1932 kc Fehérje: 62,2 gr Szh.: 181,4 gr Cuk:8gr Só:1,7 gr Zsír:100,7 gr Tzs:0 gr	En: 7790 kj /1855 kc Fehérje: 77,5 gr Szh.: 163,8 gr Cuk:20,7gr Só:2,8 gr Zsír:95,3 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2017.11.13. - 2017.11.19. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.13. hétfő

2017.11.14. kedd

2017.11.15. szerda

2017.11.16. csütörtök

2017.11.17. péntek

2017.11.18. szombat

2017.11.19. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Túrókrém sárgarépás Felvágott májusi csemege Uborka	Kakaó Kenyér rozs Margarin Trappista sajt Zöldpaprika	Tej Gabonapehely	Karamellás tej Briós 50 gr Margarin	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin		
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pírtott dara	Sárgaborsó krémleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Csemege uborka	Zellerkrém leves Levesgyöngy Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel	Gulyásleves Túrós derelye Mandarin		
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Májkrem Paradicsom	Zsemle teljeskiőrlésű Sajtkrém sidlinges Felvágott párizsi Lilahagyma	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Krémtúró vaníliás	Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott májusi csemege Uborka Alma	Kenyér rozs Margarin Paradicsom Üdítő 2 dl Bravó		
Tápérték össz.	En: 5399 kj /1286 kc Fehérje: 55,1 gr Szh.: 174,8 gr Cuk:20,5gr Só:2,6 gr Zsír:45,3 gr Tzs:0 gr	En: 7596 kj /1809 kc Fehérje: 78,9 gr Szh.: 174,8 gr Cuk:13,1gr Só:2,8 gr Zsír:85,6 gr Tzs:0 gr	En: 6342 kj /1510 kc Fehérje: 74 gr Szh.: 152,8 gr Cuk:2,1gr Só:2,2 gr Zsír:64,6 gr Tzs:0 gr	En: 7411 kj /1764 kc Fehérje: 60,9 gr Szh.: 165,2 gr Cuk:7,9gr Só:3,2 gr Zsír:92,6 gr Tzs:0 gr	En: 7528 kj /1792 kc Fehérje: 65,3 gr Szh.: 173,1 gr Cuk:13,2gr Só:2,6 gr Zsír:88,6 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2017.11.20. - 2017.11.26. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.20. hétfő

2017.11.21. kedd

2017.11.22. szerda

2017.11.23. csütörtök

2017.11.24. péntek

2017.11.25. szombat

2017.11.26. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virslis, mustár	Kakaó Túrós batyú 70 gr	Tej Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi turista Uborka	Kakaó Sajtos rúd 50 gr.	Tea Kenyér rozsz Körözött Zöldpaprika		
Ebéd	Zöldborsó leves Lassagne Kiwi	Tavaszi zöldségleves Szárzabb főzelék Húskrokkett	Brokkoli krémleves Grill csirkecomb Mexicói köles Meggy befőtt 5/1	Grízgaluska leves Leccsós natúr szelet Burgonya püré	ABC tészta leves Rakott zöldbabb		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kifli teljeskiőrlésű 50 gr Vajkrém magyaros Zöldpaprika	Mexicói rúd 40 gr Alma	Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott zala Trappista sajt Zöldpaprika	Kenyér rozsz Sokmagvas margarin Paradicsom Narancs		
Tápérték össz.	En: 6122 kj /1458 kc Fehérje: 67,1 gr Szh.: 167,5 gr Cuk:17,3gr Só:4 gr Zsír:54,7 gr Tzs:0 gr	En: 7981 kj /1900 kc Fehérje: 84,4 gr Szh.: 235,3 gr Cuk:18,6gr Só:2,6 gr Zsír:68,1 gr Tzs:0 gr	En: 8661 kj /2062 kc Fehérje: 82,5 gr Szh.: 228 gr Cuk:4,1gr Só:2,2 gr Zsír:87,2 gr Tzs:0 gr	En: 8974 kj /2137 kc Fehérje: 78,8 gr Szh.: 191,5 gr Cuk:9,3gr Só:2,1 gr Zsír:111,3 gr Tzs:0 gr	En: 4830 kj /1150 kc Fehérje: 47,6 gr Szh.: 210 gr Cuk:7,2gr Só:2,7 gr Zsír:45,7 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójababb, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámrag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2017.11.27. - 2017.12.03. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.27. hétfő

2017.11.28. kedd

2017.11.29. szerda

2017.11.30. csütörtök

2017.12.01. péntek

2017.12.02. szombat

2017.12.03. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Tojáskrém Zöldpaprika	Kakaó Sajtos rúd 50 gr.	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Kukoricás buci Felvágott zala Sajt lapka Uborka			
Ebéd	Csurgatott tojásleves Milánói makaróni Mandarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt Túró rudi 30 gr	Paradicsom leves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Cékla	Bakonyi betyárleves Szilvadzsemes töltellini			
Uzsonna	Zsemle teljeskiőrlésű Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Uborka	Kenyér rozs Sokmagvas vajkrém Alma	Sós pereg Joghurt gyümölcsös	Kenyér búzakorpás Kenőmájas Paradicsom			
Tápérték össz.	En: 4147 kj /987 kc Fehérje: 41,2 gr Szh.: 90 gr Cuk:13,3gr Só:2,4 gr Zsír:46 gr Tzs:0 gr	En: 9354 kj /2227 kc Fehérje: 78,5 gr Szh.: 219,9 gr Cuk:51,6gr Só:3 gr Zsír:111,3 gr Tzs:0 gr	En: 8346 kj /1987 kc Fehérje: 63,9 gr Szh.: 226,3 gr Cuk:25,5gr Só:3,8 gr Zsír:89,1 gr Tzs:0 gr	En: 8892 kj /2117 kc Fehérje: 109,3 gr Szh.: 172,9 gr Cuk:6,4gr Só:1,6 gr Zsír:94,4 gr Tzs:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás