

Heti étlap: 2017.11.01. - 2017.11.07. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.01. szerda 2017.11.02. csütörtök 2017.11.03. péntek 2017.11.04. szombat 2017.11.05. vasárnap 2017.11.06. hétfő 2017.11.07. kedd

Reggeli	Tea Kenyér fehér Sajtos omlett Paradicsom	Tejeskávé, tea Kenyér fehér Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Kakaó, tea Kukoricás buci Sajtkrém Szalámi turista Paradicsom	Karamellás tej, tea Puffancs 50 gr. Margarin	Tea Főzőkolbász, kenyér, mustár		
Ebéd	Meggyleves Sült oldalas Hagymás burgonya Párolt káposzta	Francia hagymaleves Natúr csirkemell Kukoricás rizs Cékla	Májgaluska leves Mákos-dejős tészta Mandarin	Grízgaluska leves Finom főzelék Sajttal töltött pulykamell	Fahéjas szilvaleves Mandulás rántott szelet Burgonya püré Csemege uborka		
Vacsora	Tea Kenyér fehér Szalonna császár főtt Tojás Sajt kocka Uborka	Káposztás tészta Banán	Tea Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott zala Paradicsom	Tea Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott pulykasonka Savanyú káposzta	Tea Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott májusi csemege Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	<i>En: 15856 kj /3775 kc Fehérje: 570,6 gr Szh.: 336,6 gr Cuk:104gr Só:16,5 gr Zsír:187,2 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 14830 kj /3531 kc Fehérje: 131,2 gr Szh.: 444,7 gr Cuk:48,1gr Só:15,5 gr Zsír:139,9 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 15863 kj /3777 kc Fehérje: 133 gr Szh.: 468 gr Cuk:144,5gr Só:22,3 gr Zsír:155 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 15849 kj /3774 kc Fehérje: 89,6 gr Szh.: 333,4 gr Cuk:79,5gr Só:8,1 gr Zsír:224,6 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 12525 kj /2982 kc Fehérje: 90,5 gr Szh.: 362,5 gr Cuk:99,6gr Só:9,5 gr Zsír:126,9 gr Tzs:0 gr</i>		
Allergén össze- tevéők össz.	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.11.06. - 2017.11.12. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.11.06. hétfő	2017.11.07. kedd	2017.11.08. szerda	2017.11.09. csütörtök	2017.11.10. péntek	2017.11.11. szombat	2017.11.12. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér búzakorpás Kenőmájás Paradicsom	Kakaó, tea Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka	Tej, tea Fahéjas ferdinánd	Tejeskávé, tea Kalács fonott 500 gr. Margarin	Kakaó, tea Kenyér búzakorpás Tojáskrémmel Zöldpaprika	Tea Sült szalonna, kenyér Paradicsom	Tej, tea Bundás kenyér, trappista sajt
Ebéd	Káposzta leves Bácskai rizses hús Meggymag befőtt 5/1	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírt Müzsli szelet	Savanyú burgonya leves Rántott hal Párolt rizs Káposzta saláta	Karalábé leves Rakott burgonya	Jókai bableves Almás ráncos	Halászlé Túrós tészta tepertővel Banán	Karfiol leves Lecsós csirkecomb Párolt rizs
Vacsora	Tea Kenyér búzakorpás Sajtkrémmel Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Brassói apró pecsenye Sült burgonya Csemege uborka	Tej, tea Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott toast sonka Lilahagyma	Tarhonyás hús Cékla	Kenyér fehér Vajkrém magyaros Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös	Tea Kenyér fehér Margarin Füstölt kolbász Tojás Zöldpaprika	Tea Kenyér fehér Disznósajt Paradicsom
Tápérték össz.	En: 8527 kj /2030 kc Fehérje: 74 gr Szh.: 292,3 gr Cuk:67,9gr Só:6,4 gr Zsír:61,8 gr Tzs:0 gr	En: 16323 kj /3887 kc Fehérje: 138 gr Szh.: 372,6 gr Cuk:94,9gr Só:12,5 gr Zsír:201,6 gr Tzs:0 gr	En: 20843 kj /4963 kc Fehérje: 192,8 gr Szh.: 537,5 gr Cuk:50,7gr Só:11,5 gr Zsír:216,9 gr Tzs:0 gr	En: 15531 kj /3698 kc Fehérje: 138,8 gr Szh.: 376,9 gr Cuk:42,4gr Só:8,9 gr Zsír:176,1 gr Tzs:0 gr	En: 12353 kj /2941 kc Fehérje: 102,6 gr Szh.: 316,9 gr Cuk:93,4gr Só:7,5 gr Zsír:132,3 gr Tzs:0 gr	En: 18378 kj /4376 kc Fehérje: 135,7 gr Szh.: 276,5 gr Cuk:62gr Só:8,3 gr Zsír:295 gr Tzs:0 gr	En: 21448 kj /5107 kc Fehérje: 183,3 gr Szh.: 456 gr Cuk:60,6gr Só:17,4 gr Zsír:265,9 gr Tzs:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

Heti étlap: 2017.11.13. - 2017.11.19. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.11.13. hétfő	2017.11.14. kedd	2017.11.15. szerda	2017.11.16. csütörtök	2017.11.17. péntek	2017.11.18. szombat	2017.11.19. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér búzakorpás Túrókrém sárgarépas Felvágott zala Uborka	Kakaó, tea Kenyér fehér Margarin Trappista sajt Zöldpaprika Tojás	Tej, tea Kenyér fehér Vajkrém natúr Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika	Karamellás tej, tea Briós 50 gr Margarin	Kakaó, tea Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Csokis tej, tea Kenyér rozs Margarin Felvágott zala Uborka	Kakaó, tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró
Ebéd	Palóc leves Grizes tészta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Piritott dara	Sárgaborsó krémleves Fokhagymás tarja Burgonya krokett Csemege uborka	Zellerkrém leves Levesgyöngy Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel	Gulyásleves Túrós derelye Mandarin	Zöldséges burgonya leves Rakott karfiol	Köménymag leves Levesgyöngy Paradicsomos hús gombóc
Vacsora	Tea Kenyér búzakorpás Májkrém Paradicsom	Csirke pörkölt Szarvacska tészta Cékla	Tea Kenyér fehér Libapástétom 130 gr. Uborka	Csikós tokány Párolt rizs Alma	Tea Kenyér fehér Sajt tömlős 5 dkg Felvágott lönchús Uborka Tojás	Tea Kifli sajtos 50 gr Májkrém Zöldpaprika Kefír	Kenyér fehér Szalonna császár főtt Lilahagyma
Tápérték össz.	En: 10572 kj /2517 kc Fehérje: 92,3 gr Szh.: 383 gr Cuk:92,5gr Só:6,7 gr Zsír:82,1 gr Tzs:0 gr	En: 17712 kj /4217 kc Fehérje: 203,7 gr Szh.: 454,1 gr Cuk:123,1gr Só:17,6 gr Zsír:174,4 gr Tzs:0 gr	En: 16206 kj /3859 kc Fehérje: 119,9 gr Szh.: 304,1 gr Cuk:51gr Só:12,9 gr Zsír:233 gr Tzs:0 gr	En: 15987 kj /3807 kc Fehérje: 118,3 gr Szh.: 380,5 gr Cuk:33,1gr Só:11,5 gr Zsír:198,8 gr Tzs:0 gr	En: 15427 kj /3673 kc Fehérje: 126,9 gr Szh.: 447,8 gr Cuk:133,2gr Só:12,5 gr Zsír:143,3 gr Tzs:0 gr	En: 14969 kj /3564 kc Fehérje: 135,3 gr Szh.: 346,7 gr Cuk:52,2gr Só:7,5 gr Zsír:173,5 gr Tzs:0 gr	En: 13531 kj /3222 kc Fehérje: 522,3 gr Szh.: 373,1 gr Cuk:121,2gr Só:7,5 gr Zsír:142,3 gr Tzs:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.11.20. - 2017.11.26. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.11.20. hétfő	2017.11.21. kedd	2017.11.22. szerda	2017.11.23. csütörtök	2017.11.24. péntek	2017.11.25. szombat	2017.11.26. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Virslí, mustár	Kakaó, tea Túrós batyú 70 gr	Tej, tea Kenyér fehér Margarin Szalámi turista Uborka	Kakaó, tea Sajtos rúd 50 gr.	Kakaó, tea Kenyér búzakorpás Körözött Zöldpaprika	Tea Kenyér fehér Libapástétom 130 gr. Paradicsom	Tej, tea Sajtos pogácsa
Ebéd	Zöldborsó leves Lassagne Kiwi	Tavaszi zöldségleves Szárzabab főzelék Sült kolbász	Brokkoli krémleves Grill csirkecomb Mexicói köles Meggy befőtt 5/1	Grízgaluska leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	ABC tészta leves Rakott zöldbab	Tárkonyos pulykaragu Fánk	Korhely leves Csülkös pacal Főtt burgonya Csemege uborka
Vacsora	Tea Kenyér fehér Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Rántott csirkemell Hagymás burgonya Káposzta saláta	Tej, tea Kenyér fehér Szalonna rakott erdélyi Lilahagyma Tojás	Kelkáposzta főzelék Fokhagymás tarja	Tea Kenyér fehér Felvágott párizsi Tejfő 20 % poharas Narancs	Tea Kenyér fehér Tavaszi vagdalthús 130 gr. Savanyú káposzta	Tea Kenyér fehér Sajt tömlős 5 dkg Felvágott zala Uborka
Tápérték össz.	En: 13496 kj /3213 kc Fehérje: 124,6 gr Szh.: 363,3 gr Cuk:76,8gr Só:14,9 gr Zsír:137,2 gr Tzs:0 gr	En: 23539 kj /5605 kc Fehérje: 232,5 gr Szh.: 506 gr Cuk:103,4gr Só:13,8 gr Zsír:292,3 gr Tzs:0 gr	En: 18623 kj /4434 kc Fehérje: 178,7 gr Szh.: 411,3 gr Cuk:37,4gr Só:9,5 gr Zsír:217,9 gr Tzs:0 gr	En: 20351 kj /4846 kc Fehérje: 155,5 gr Szh.: 391,7 gr Cuk:74,4gr Só:15,8 gr Zsír:285,8 gr Tzs:0 gr	En: 14757 kj /3514 kc Fehérje: 137,5 gr Szh.: 533 gr Cuk:106,1gr Só:6,8 gr Zsír:142 gr Tzs:0 gr	En: 11846 kj /2820 kc Fehérje: 79,4 gr Szh.: 343,2 gr Cuk:92,3gr Só:5,1 gr Zsír:128,5 gr Tzs:0 gr	En: 12723 kj /3029 kc Fehérje: 148,1 gr Szh.: 272,8 gr Cuk:54,3gr Só:13,3 gr Zsír:145 gr Tzs:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

Heti étlap: 2017.11.27. - 2017.11.30. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.11.27. hétfő	2017.11.28. kedd	2017.11.29. szerda	2017.11.30. csütörtök	2017.12.01. péntek	2017.12.02. szombat	2017.12.03. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Tojáskrém Zöldpaprika	Kakaó, tea Sajtos rúd 50 gr.	Tej, tea Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé, tea Kukoricás buci Sajt lapka Felvágott zala Uborka			
Ebéd	Csurgatott tojásleves Milánói makaróni Mandarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt Túró rudi 30 gr	Paradicsom leves Rántott hal Kukoricás rizs Cékla	Bakonyi betyárleves Szilvadzsemes töltellini			
Vacsora	Tea Kenyér fehér Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Uborka	Sajtos - tejfölös tészta Alma	Tea Kenyér fehér Sajt tömlős 5 dkg Felvágott lönchús Zöldpaprika	Rántott csirkecomb Burgonya püré Káposzta saláta			
Tápérték össz.	En: 8727 kj /2078 kc Fehérje: 70,8 gr Szh.: 222,8 gr Cuk:73,1gr Só:10,1 gr Zsír:91,4 gr Tzs:0 gr	En: 19784 kj /4711 kc Fehérje: 144,4 gr Szh.: 487,3 gr Cuk:125,8gr Só:10,7 gr Zsír:241,9 gr Tzs:0 gr	En: 16856 kj /4013 kc Fehérje: 140,9 gr Szh.: 442,2 gr Cuk:101,4gr Só:14,3 gr Zsír:181,8 gr Tzs:0 gr	En: 16781 kj /3995 kc Fehérje: 214,8 gr Szh.: 378,1 gr Cuk:51gr Só:12,1 gr Zsír:159,8 gr Tzs:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás