

Heti étlap: 2017.11.06. - 2017.11.12. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.11.06. hétfő	2017.11.07. kedd	2017.11.08. szerda	2017.11.09. csütörtök	2017.11.10. péntek	2017.11.11. szombat	2017.11.12. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér búzakorpás Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka	Tej Fahéjas ferdinánd	Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Margarin	Kakaó Kenyér búzakorpás Tojáskrém Zöldpaprika		
Ebéd	Káposzta leves Bácskai rizses hús Meggy befőtt 5/1	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírt Müzli szelet	Savanyú burgonya leves Rántott hal Párolt rizs Káposzta saláta	Karalábé leves Rakott burgonya	Jókai bableves Almás rácsos		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Brassói apró pecsenye Sült burgonya Csemege uborka	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott toast sonka Lilahagyma	Tarhonyás hús Cékla			
Tápérték össz.	En: 8048 kj /1916 kc Fehérje: 74,1 gr Szh.: 262,9 gr Cuk:37,9gr Só:6,4 gr Zsír:61,7 gr Tzs:0 gr	En: 15598 kj /3714 kc Fehérje: 137,2 gr Szh.: 330,6 gr Cuk:54,8gr Só:12,5 gr Zsír:201 gr Tzs:0 gr	En: 22554 kj /5370 kc Fehérje: 209,9 gr Szh.: 610,6 gr Cuk:20,7gr Só:14,5 gr Zsír:218,2 gr Tzs:0 gr	En: 15724 kj /3744 kc Fehérje: 143,9 gr Szh.: 380,6 gr Cuk:35,1gr Só:7,6 gr Zsír:176,7 gr Tzs:0 gr	En: 9675 kj /2304 kc Fehérje: 89,5 gr Szh.: 203,7 gr Cuk:38,5gr Só:5,6 gr Zsír:118 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.11.13. - 2017.11.19. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.11.13. hétfő	2017.11.14. kedd	2017.11.15. szerda	2017.11.16. csütörtök	2017.11.17. péntek	2017.11.18. szombat	2017.11.19. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Túrókrém sárgarépas Felvágott zala Uborka	Kakaó Kenyér fehér Margarin Trappista sajt Tojás Zöldpaprika	Tej Kenyér fehér Vajkrém natúr Felvágott párizsi Zöldpaprika	Karamellás tej Briós 50 gr Margarin	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin		
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta	Húsleves Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pírtott dara	Sárgaborsó krémleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Csemege uborka	Zellerkrém leves Levesgyöngy Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Túrós derelye Mandarin		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Májkrem Paradicsom	Csirke pörkölt Szarvacska tészta Cékla	Tea Kenyér fehér Libapástétom 130 gr. Uborka	Csikós tokány Párolt rizs Alma			
Tápérték össz.	En: 10188 kj /2426 kc Fehérje: 87,9 gr Szh.: 364,1 gr Cuk:62,4gr Só:9,7 gr Zsír:81,6 gr Tzs:0 gr	En: 18533 kj /4413 kc Fehérje: 183,6 gr Szh.: 406,3 gr Cuk:73,3gr Só:15,1 gr Zsír:225,1 gr Tzs:0 gr	En: 13451 kj /3203 kc Fehérje: 136,9 gr Szh.: 324,7 gr Cuk:35,9gr Só:10,8 gr Zsír:145,7 gr Tzs:0 gr	En: 16009 kj /3812 kc Fehérje: 118,7 gr Szh.: 385,5 gr Cuk:36,4gr Só:13,3 gr Zsír:197 gr Tzs:0 gr	En: 11720 kj /2791 kc Fehérje: 100,9 gr Szh.: 310,8 gr Cuk:58gr Só:7,9 gr Zsír:121,8 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.11.20. - 2017.11.26. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.11.20. hétfő	2017.11.21. kedd	2017.11.22. szerda	2017.11.23. csütörtök	2017.11.24. péntek	2017.11.25. szombat	2017.11.26. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Virslis, mustár	Kakaó Túrós batyú 70 gr	Tej Kenyér fehér Margarin Szalámi turista Uborka	Tejeskávé Sajtos rúd 50 gr.	Tea Kenyér rozsz Körözött Zöldpaprika		
Ebéd	Zöldborsó leves Lassagne Kiwi	Tavaszi zöldségleves Szárzabb főzelék Sült kolbász	Brokkoli krémleves Grill csirkecomb Mexicói köles Meggy befőtt 5/1	Grízgaluska leves Leccsós natúr szelet Burgonya püré	ABC tészta leves Rakott zöldbabb		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Rántott csirkemell Hagymás burgonya Káposzta saláta	Tej Kenyér fehér Szalonna rakott erdélyi Tojás Lilahagyma	Kelkáposzta főzelék Fokhagymás tarja			
Tápérték össz.	En: 12971 kj /3088 kc Fehérje: 124,4 gr Szh.: 331,6 gr Cuk:46,8gr Só:14,9 gr Zsír:137,1 gr Tzs:0 gr	En: 22815 kj /5432 kc Fehérje: 231,8 gr Szh.: 464 gr Cuk:63,3gr Só:13,8 gr Zsír:291,7 gr Tzs:0 gr	En: 18120 kj /4314 kc Fehérje: 178,5 gr Szh.: 380,4 gr Cuk:7,4gr Só:9,5 gr Zsír:217,8 gr Tzs:0 gr	En: 18614 kj /4432 kc Fehérje: 149,9 gr Szh.: 323,2 gr Cuk:34,3gr Só:16,6 gr Zsír:272,7 gr Tzs:0 gr	En: 6191 kj /1474 kc Fehérje: 64,7 gr Szh.: 289,4 gr Cuk:32,2gr Só:5,4 gr Zsír:57,1 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójababb, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.11.27. - 2017.12.03. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.27. hétfő

2017.11.28. kedd

2017.11.29. szerda

2017.11.30. csütörtök

2017.12.01. péntek

2017.12.02. szombat

2017.12.03. vasárnap

Reggeli	Tea Kenyér fehér Tojáskrém Zöldpaprika	Kakaó Sajtos rúd 50 gr.	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Kukoricás buci Felvágott zala Sajt lapka Uborka			
Ebéd	Csurgatott tojásleves Milánói makaróni Mandarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt Túró rudi 30 gr	Paradicsom leves Rántott hal Kukoricás rizs Cékla	Bakonyi betyárleves Szilvadzsemes töltellini			
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Uborka	Sajtos - tejfölös tészta Alma	Tea Kenyér fehér Sajt tömlős 5 dkg Felvágott lönchús Zöldpaprika	Rántott csirkecomb Burgonya püré Káposzta saláta			
Tápérték össz.	En: 9979 kj /2376 kc Fehérje: 86,5 gr Szh.: 278,5 gr Cuk:40,2gr Só:9,6 gr Zsír:96,2 gr Tzs:0 gr	En: 19070 kj /4540 kc Fehérje: 143,8 gr Szh.: 445,7 gr Cuk:85,7gr Só:11,7 gr Zsír:241,3 gr Tzs:0 gr	En: 16539 kj /3938 kc Fehérje: 140,9 gr Szh.: 426,8 gr Cuk:86,4gr Só:14,3 gr Zsír:179,9 gr Tzs:0 gr	En: 17540 kj /4176 kc Fehérje: 223 gr Szh.: 394,2 gr Cuk:55,9gr Só:13,1 gr Zsír:168,6 gr Tzs:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás