

Heti étlap: 2017.11.06. - 2017.11.12. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.06. hétfő

2017.11.07. kedd

2017.11.08. szerda

2017.11.09. csütörtök

2017.11.10. péntek

2017.11.11. szombat 2017.11.12. vasárnap

	2017.11.06. hétfő	2017.11.07. kedd	2017.11.08. szerda	2017.11.09. csütörtök	2017.11.10. péntek	2017.11.11. szombat	2017.11.12. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Margarin	Kakaó Kenyér búzakorpás Tojáskrém Zöldpaprika		
Ebéd	Káposzta leves Bácskai rizses hús Őszibarack befőtt	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírt Müzsli szelet	Savanyú burgonya leves Pan. Halrúd Párolt rizs Káposzta saláta	Karalábé leves Rakott burgonya	Jókai bableves Almás rácsos		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Kenyér rozszalag Felvágott zala Sajt lapka Uborka Alma	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott toast sonka Lilahagyma	Kenyér búzakorpás Margarin Tojás Banán	Korpvit keksz Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 5239 kj /1247 kc Fehérje: 47,6 gr Szh.: 170,7 gr Cuk:21,1gr Só:5 gr Zsír:40,8 gr Tzs:0 gr	En: 10449 kj /2488 kc Fehérje: 92,4 gr Szh.: 226,1 gr Cuk:36,5gr Só:8,7 gr Zsír:130,1 gr Tzs:0 gr	En: 10355 kj /2465 kc Fehérje: 65,6 gr Szh.: 255,8 gr Cuk:17,2gr Só:7 gr Zsír:128,3 gr Tzs:0 gr	En: 9651 kj /2298 kc Fehérje: 71 gr Szh.: 221,2 gr Cuk:21,8gr Só:3,6 gr Zsír:118,5 gr Tzs:0 gr	En: 6681 kj /1591 kc Fehérje: 62,3 gr Szh.: 141,8 gr Cuk:37,8gr Só:4 gr Zsír:81,1 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2017.11.13. - 2017.11.19. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.11.13. hétfő	2017.11.14. kedd	2017.11.15. szerda	2017.11.16. csütörtök	2017.11.17. péntek	2017.11.18. szombat	2017.11.19. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Túrókrém sárgarépás Felvágott májusi csemege Uborka	Kakaó Kenyér rozs Margarin Trappista sajt Zöldpaprika	Tej Gabonapehely	Karamellás tej Briós 50 gr Margarin	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin		
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Píritott dara	Sárgaborsó krémleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Csemege uborka	Zellerkrém leves Levesgyöngy Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Túrós derelye Mandarin		
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Májkrém Paradicsom	Zsemle teljeskiőrlésű Sajtkrém sidlinges Felvágott párizsi Lilahagyma	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Krémtúró vaníliás	Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott májusi csemege Uborka Alma	Kenyér rozs Margarin Paradicsom Üdítő 2 dl Bravó		
Tápérték össz.	En: 6865 kj /1635 kc Fehérje: 64,2 gr Szh.: 233,2 gr Cuk:48,2gr Só:5,3 gr Zsír:58,4 gr Tzs:0 gr	En: 8903 kj /2120 kc Fehérje: 84,2 gr Szh.: 223,8 gr Cuk:56,5gr Só:7,8 gr Zsír:97 gr Tzs:0 gr	En: 7738 kj /1842 kc Fehérje: 77,4 gr Szh.: 165,6 gr Cuk:2,9gr Só:3,5 gr Zsír:94,9 gr Tzs:0 gr	En: 9124 kj /2172 kc Fehérje: 68,2 gr Szh.: 211,5 gr Cuk:23gr Só:6,7 gr Zsír:114,9 gr Tzs:0 gr	En: 8935 kj /2127 kc Fehérje: 70,6 gr Szh.: 229,5 gr Cuk:40,8gr Só:6,7 gr Zsír:98,9 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.11.20. - 2017.11.26. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.11.20. hétfő	2017.11.21. kedd	2017.11.22. szerda	2017.11.23. csütörtök	2017.11.24. péntek	2017.11.25. szombat	2017.11.26. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó Túrós batyú 70 gr	Tej Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi turista Uborka	Kakaó Sajtos rúd 50 gr.	Tea Kenyér rozsz Körözött Zöldpaprika		
Ebéd	Zöldborsó leves Lassagne Kiwi	Tavaszi zöldségleves Szárzabab főzelék Húskrokett	Brokkoli krémleves Grill csirkecomb Mexicói köles Őszibarack befőtt	Grízgaluska leves Leccsós natúr szelet Burgonya püré	ABC tészta leves Rakott zöldbab		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kifli teljeskiőrlésű 50 gr Vajkrém magyaros Zöldpaprika	Mexicói rúd 40 gr Alma	Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott zala Trappista sajt Zöldpaprika	Kenyér rozsz Sokmagvas margarin Paradicsom Narancs		
Tápérték össz.	En: 7623 kj /1815 kc Fehérje: 78,3 gr Szh.: 210,3 gr Cuk:33,1gr Só:6,2 gr Zsír:70,9 gr Tzs:0 gr	En: 9807 kj /2335 kc Fehérje: 98,5 gr Szh.: 290,7 gr Cuk:37,9gr Só:6,7 gr Zsír:87,3 gr Tzs:0 gr	En: 9526 kj /2268 kc Fehérje: 91,9 gr Szh.: 235,3 gr Cuk:0,9gr Só:4 gr Zsír:103,6 gr Tzs:0 gr	En: 10165 kj /2420 kc Fehérje: 82 gr Szh.: 225,5 gr Cuk:22,9gr Só:6,1 gr Zsír:127 gr Tzs:0 gr	En: 6236 kj /1485 kc Fehérje: 57,2 gr Szh.: 267,5 gr Cuk:21,8gr Só:4,7 gr Zsír:59,7 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámrag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.11.27. - 2017.12.03. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.27. hétfő

2017.11.28. kedd

2017.11.29. szerda

2017.11.30. csütörtök

2017.12.01. péntek

2017.12.02. szombat 2017.12.03. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Tojáskrém Zöldpaprika	Kakaó Sajtos rúd 50 gr.	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Kukoricás buci Felvágott zala Sajt lapka Uborka			
Ebéd	Csurgatott tojásleves Milánói makaróni Mandarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt Túró rudi 30 gr	Paradicsom leves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Cékla	Bakonyi betyárleves Szilvadzsemes töltellini			
Uzsonna	Zsemle teljeskiőrlésű Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Uborka	Kenyér rozs Sokmagvas vajkrém Alma	Sós pereg Joghurt gyümölcsös	Kenyér búzakorpás Kenőmájas Paradicsom			
Tápérték össz.	En: 5064 kj /1206 kc Fehérje: 46,4 gr Szh.: 110,3 gr Cuk:27,6gr Só:4,5 gr Zsír:60,1 gr Tzs:0 gr	En: 11468 kj /2731 kc Fehérje: 80,3 gr Szh.: 254 gr Cuk:68,9gr Só:5,3 gr Zsír:150,4 gr Tzs:0 gr	En: 10078 kj /2400 kc Fehérje: 66,5 gr Szh.: 265,7 gr Cuk:46,3gr Só:6,5 gr Zsír:117,1 gr Tzs:0 gr	En: 9899 kj /2357 kc Fehérje: 116,7 gr Szh.: 216,4 gr Cuk:28,2gr Só:2,7 gr Zsír:96 gr Tzs:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás