

Heti étlap: 2017.06.01. - 2017.06.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.06.01. csütörtök	2017.06.02. péntek	2017.06.03. szombat	2017.06.04. vasárnap	2017.06.05. hétfő	2017.06.06. kedd	2017.06.07. szerda
Reggeli	Tejeskávé Kenyér rozs Margarin Felvágott toast sonka	Kakaó Kuglóf 500gr. Margarin					
Ebéd	Lebbencsleves Sárgaborsó főzelék Sült virsli	Köménymag leves Levesgyöngy Rántott hal Petrezselymes burgonya					
Vacsora	Rántott csirkemell Burgonya krokett Csemege uborka						
Tápérték össz.	En: 19172 kj /4565 kc Fehérje: 158,4 gr Szh.: 333,1 gr Cuk:34,5gr Só:17,3 gr Zsír:287,6 gr Tzs:0 gr	En: 12465 kj /2968 kc Fehérje: 113,2 gr Szh.: 260 gr Cuk:30,9gr Só:8,1 gr Zsír:158,9 gr Tzs:0 gr					
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller					

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.06.05. - 2017.06.11. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.06.05. hétfő	2017.06.06. kedd	2017.06.07. szerda	2017.06.08. csütörtök	2017.06.09. péntek	2017.06.10. szombat	2017.06.11. vasárnap
Reggeli		Tea Kenyér rozs Tojáskrém Paradicsom	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Briós 50 gr Margarin	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Vajkrém magyaros Uborka		
Ebéd		Grízgaluska leves Finom főzelék Fasírt	Brokkoli krémleves Ropogós tárkonyos csirkecomb Mexicói rizs	Vegyes gyümölcsleves Csirkemáj rizottó Cékla	Karalábé leves Lecsós natúr szelet Burgonya főzelék		
Vacsora		Brassói apró pecsenye Sült burgonya Csemege uborka	Tea Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Szalámi diákcsemege Paradicsom	Betyáros Banán			
Tápérték össz.		En: 13124 kj /3125 kc Fehérje: 94,2 gr Szh.: 224,8 gr Cuk:51,7gr Só:11,7 gr Zsír:196,1 gr Tzs:0 gr	En: 15587 kj /3711 kc Fehérje: 122,6 gr Szh.: 330,6 gr Cuk:31,7gr Só:7,8 gr Zsír:205 gr Tzs:0 gr	En: 16974 kj /4041 kc Fehérje: 140 gr Szh.: 496,2 gr Cuk:83,5gr Só:4,8 gr Zsír:169,4 gr Tzs:0 gr	En: 10612 kj /2527 kc Fehérje: 104,8 gr Szh.: 304,1 gr Cuk:49,9gr Só:4,9 gr Zsír:95,6 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.06.12. - 2017.06.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.06.12. hétfő	2017.06.13. kedd	2017.06.14. szerda	2017.06.15. csütörtök	2017.06.16. péntek	2017.06.17. szombat	2017.06.18. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Puffancs 50 gr. Margarin	Kakaó Sajtos csoda		
Ebéd	Francia hagymaleves Tarhonyás hús Cékla	Húsleves Burgonya főzelék Fokhagymás tarja	Citromos kertileves Mandulás rántott szelet Burgonya krokett	Derecskei betyárgulyás Mákos-dejós tészta	Káposzta leves Pírtott kenyérkocka Bácskai rizses hús Meggy		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Rakott túrós kifli Alma	Tea Zsemle szezán magvas 50 gr Felvágott soproni Sajt kocka Paradicsom	Lecsós csirkecomb Párolt rizs			
Tápérték össz.	En: 10892 kj /2593 kc Fehérje: 101,6 gr Szh.: 269,7 gr Cuk:45,2gr Só:12,2 gr Zsír:126 gr Tzs:0 gr	En: 19683 kj /4687 kc Fehérje: 142,7 gr Szh.: 407,9 gr Cuk:56,7gr Só:10,4 gr Zsír:267,9 gr Tzs:0 gr	En: 18624 kj /4434 kc Fehérje: 141,1 gr Szh.: 324,4 gr Cuk:38,3gr Só:16,4 gr Zsír:280,2 gr Tzs:0 gr	En: 21773 kj /5184 kc Fehérje: 199,1 gr Szh.: 556,5 gr Cuk:86,6gr Só:28,5 gr Zsír:239,6 gr Tzs:0 gr	En: 9729 kj /2316 kc Fehérje: 95,3 gr Szh.: 254,2 gr Cuk:30,3gr Só:5,1 gr Zsír:98,5 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezám-mag	Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás