

Heti étlap: 2017.12.01. - 2017.12.01. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.01. péntek	2017.12.02. szombat	2017.12.03. vasárnap	2017.12.04. hétfő	2017.12.05. kedd	2017.12.06. szerda	2017.12.07. csütörtök
Tízórai	Karamellás tej Kalács cifra 250 gr Margarin						
Ebéd	Babgulyás Tejbegriz						
Uzsonna	Kifli tejes 50 gr Májkrem Zöldpaprika						
Tápérték össz.	En: 13295 kj /3165 kc Fehérje: 129,3 gr Szh.: 331,8 gr Cuk:68,4gr Só:3,6 gr Zsír:139,4 gr Tzs:0 gr						
Allergén össze- tezők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller						

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.04. - 2017.12.10. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.04. hétfő

2017.12.05. kedd

2017.12.06. szerda

2017.12.07. csütörtök

2017.12.08. péntek

2017.12.09. szombat

2017.12.10. vasárnap

	2017.12.04. hétfő	2017.12.05. kedd	2017.12.06. szerda	2017.12.07. csütörtök	2017.12.08. péntek	2017.12.09. szombat	2017.12.10. vasárnap
Tízórai	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Szalámi turista Uborka	Tejeskávé Puffancs 50 gr. Margarin	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Vajkrém natúr Zöldpaprika		
Ebéd	ABC tészta leves Rakott zöldbab	Húsleves Székelykáposzta Müzsli szelet	Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Csalamádé Mikulás	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Gulyásleves Szilvadzsemes töltellini		
Uzsonna	Zsemle 54 gr Vajkrém magyaros Felvágott párizsi Zöldpaprika	Búzakorpás diákrúd 50 gr Sajt kocka Uborka Mandarin	Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott zala Paradicsom	Mogyorókrém Gofri	Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi diákcsemege Retek jégcsap		
Tápérték össz.	En: 5353 kj /1274 kc Fehérje: 52,6 gr Szh.: 254,9 gr Cuk:24,9gr Só:4,2 gr Zsír:44,5 gr Tzs:0 gr	En: 9353 kj /2227 kc Fehérje: 77,7 gr Szh.: 191,9 gr Cuk:25,8gr Só:2,5 gr Zsír:125,1 gr Tzs:0 gr	En: 9172 kj /2184 kc Fehérje: 74,3 gr Szh.: 173,5 gr Cuk:43,5gr Só:3,1 gr Zsír:130,6 gr Tzs:0 gr	En: 8436 kj /2009 kc Fehérje: 66,5 gr Szh.: 188,7 gr Cuk:60,2gr Só:2,8 gr Zsír:105 gr Tzs:0 gr	En: 7771 kj /1850 kc Fehérje: 69 gr Szh.: 177,7 gr Cuk:31,4gr Só:6,5 gr Zsír:92,7 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.11. - 2017.12.17. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.11. hétfő

2017.12.12. kedd

2017.12.13. szerda

2017.12.14. csütörtök

2017.12.15. péntek

2017.12.16. szombat

2017.12.17. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Túrókrém sárgarépas Felvágott toast sonka Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Kenőmájas Retek jégcsap	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Túrós batyú 70 gr	Kakaó Zsemle 54 gr Vajkrém magyaros Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika		
Ebéd	Kertész leves Bolognai Spagetti tészta Kiwi	Lebbencsleves Kelkáposzta főzelék Magyaros baromfi fasírt	Paradicsom leves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Tartár mártás	Gombakrém leves Rakott burgonya	Buzsáki leves Csodagombóc		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Dejós kifli Üdítő 2 dl Bravó	Zsemle 54 gr Margarin Szalámi turista Retek jégcsap	Pizza kolbászos 100gr Alma	Joghurt gyümölcsös Háztartási keksz		
Tápérték össz.	En: 6432 kj /1531 kc Fehérje: 61,2 gr Szh.: 175 gr Cuk:30,2gr Só:7,4 gr Zsír:70,1 gr Tzs:0 gr	En: 9212 kj /2193 kc Fehérje: 72,4 gr Szh.: 207,2 gr Cuk:21,1gr Só:5,6 gr Zsír:118,3 gr Tzs:0 gr	En: 12057 kj /2871 kc Fehérje: 69,5 gr Szh.: 265,7 gr Cuk:27,3gr Só:6,6 gr Zsír:167,7 gr Tzs:0 gr	En: 8885 kj /2115 kc Fehérje: 70,6 gr Szh.: 188 gr Cuk:26,2gr Só:5,3 gr Zsír:114,5 gr Tzs:0 gr	En: 8248 kj /1964 kc Fehérje: 73,5 gr Szh.: 235,3 gr Cuk:53,1gr Só:4,5 gr Zsír:78,6 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.18. - 2017.12.24. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.18. hétfő	2017.12.19. kedd	2017.12.20. szerda	2017.12.21. csütörtök	2017.12.22. péntek	2017.12.23. szombat	2017.12.24. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó Sajtos pogácsa	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Briós 50 gr Mézes margarin	Kakaó Kenyér rozs Tojáskrém Zöldpaprika		
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Sajtos - tejfölös tészta Narancs	Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Karfiol leves Grill csirkecomb Párolt rizs	Grízgaluska leves Tarhonyás hús Cékla	Frankfurti leves Túrógombóc Szaloncukor		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Vajkrém magyaros Felvágott kópé szelet Lilahagyma	Mexicói rúd 40 gr Üdítő 2 dl Bravó	Krémtúró Kifli tejes 50 gr	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Sajtos rúd 50 gr. Mandarin		
Tápérték össz.	En: 7165 kj /1706 kc Fehérje: 62,6 gr Szh.: 228,3 gr Cuk:24,2gr Só:5,7 gr Zsír:63,6 gr Tzs:0 gr	En: 9364 kj /2229 kc Fehérje: 79,5 gr Szh.: 257,1 gr Cuk:51,3gr Só:4,2 gr Zsír:96,3 gr Tzs:0 gr	En: 7664 kj /1825 kc Fehérje: 79,7 gr Szh.: 201,7 gr Cuk:0,4gr Só:5,1 gr Zsír:74,7 gr Tzs:0 gr	En: 9388 kj /2235 kc Fehérje: 78,8 gr Szh.: 227,2 gr Cuk:32,8gr Só:4,7 gr Zsír:110,8 gr Tzs:0 gr	En: 8939 kj /2128 kc Fehérje: 70 gr Szh.: 217,8 gr Cuk:39,3gr Só:6,2 gr Zsír:103,5 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás