

**Heti étlap: 2017.12.01. - 2017.12.01. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.01. péntek	2017.12.02. szombat	2017.12.03. vasárnap	2017.12.04. hétfő	2017.12.05. kedd	2017.12.06. szerda	2017.12.07. csütörtök
<b>Tízórai</b>	Karamellás tej Kalács cifra 250 gr Margarin						
<b>Ebéd</b>	Babgulyás Tejbegriz						
<b>Uzsonna</b>	Kifli tejes 50 gr Májkrem Zöldpaprika						
<b>Tápérték össz.</b>	En: 11451 kj /2726 kc Fehérje: 123,3 gr Szh.: 255 gr Cuk:12,6gr Só:2,7 gr Zsír:127,6 gr Tzs:0 gr						
<b>Allergén össze- tezők össz.</b>	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller						

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

**Heti étlap: 2017.12.04. - 2017.12.10. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.04. hétfő

2017.12.05. kedd

2017.12.06. szerda

2017.12.07. csütörtök

2017.12.08. péntek

2017.12.09. szombat

2017.12.10. vasárnap

<b>Tízórai</b>	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Szalámi turista Uborka	Tejeskávé Puffancs 50 gr. Margarin	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Vajkrém natúr Zöldpaprika		
<b>Ebéd</b>	ABC tészta leves Rakott zöldbab	Húsleves Székelykáposzta Müzli szelet	Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Csalamádé Mikulás	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Gulyásleves Szilvadzsemes töltellini		
<b>Uzsonna</b>	Zsemle 54 gr Vajkrém magyaros Felvágott párizsi Zöldpaprika	Búzakorpás diákrúd 50 gr Sajt kocka Uborka Mandarin	Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott zala Paradicsom	Mogyorókrém Gofri	Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi diákcsemege Retek jégcsap		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 4524 kj /1077 kc Fehérje: 45,1 gr Szh.: 214,6 gr Cuk:14,5gr Só:2,4 gr Zsír:37,8 gr Tzs:0 gr	En: 8277 kj /1971 kc Fehérje: 72 gr Szh.: 160,3 gr Cuk:11,5gr Só:2 gr Zsír:112,8 gr Tzs:0 gr	En: 7085 kj /1687 kc Fehérje: 72,5 gr Szh.: 130,2 gr Cuk:8,6gr Só:3 gr Zsír:94,1 gr Tzs:0 gr	En: 7034 kj /1675 kc Fehérje: 64,5 gr Szh.: 156 gr Cuk:12,2gr Só:0,7 gr Zsír:83,1 gr Tzs:0 gr	En: 6936 kj /1651 kc Fehérje: 67,7 gr Szh.: 143,4 gr Cuk:7,5gr Só:2,4 gr Zsír:86 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

**Heti étlap: 2017.12.11. - 2017.12.17. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.11. hétfő

2017.12.12. kedd

2017.12.13. szerda

2017.12.14. csütörtök

2017.12.15. péntek

2017.12.16. szombat

2017.12.17. vasárnap

<b>Tízórai</b>	Tea Kenyér búzakorpás Túrókrém sárgarépas Felvágott toast sonka Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Kenőmájas Retek jégcsap	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Túrós batyú 70 gr	Kakaó Zsemle 54 gr Vajkrém magyaros Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika		
<b>Ebéd</b>	Kertész leves Bolognai Spagetti tészta Kiwi	Lebbencsleves Kelkáposzta főzelék Magyaros baromfi fasírt	Paradicsom leves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Tartár mártás	Gombakrém leves Rakott burgonya	Buzsáki leves Csodagombóc		
<b>Uzsonna</b>	Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Dejós kifli Üdítő 2 dl Bravó	Zsemle 54 gr Margarin Szalámi turista Retek jégcsap	Pizza kolbászos 100gr Alma	Joghurt gyümölcsös Háztartási keksz		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 4889 kj /1164 kc Fehérje: 49,9 gr Szh.: 136 gr Cuk:15,2gr Só:2,8 gr Zsír:49,7 gr Tzs:0 gr	En: 8057 kj /1918 kc Fehérje: 72,1 gr Szh.: 191,1 gr Cuk:7,1gr Só:3,1 gr Zsír:94,3 gr Tzs:0 gr	En: 10104 kj /2406 kc Fehérje: 66,3 gr Szh.: 225,9 gr Cuk:7,6gr Só:3,5 gr Zsír:134,3 gr Tzs:0 gr	En: 6251 kj /1488 kc Fehérje: 57,6 gr Szh.: 142 gr Cuk:8gr Só:3 gr Zsír:72,5 gr Tzs:0 gr	En: 6932 kj /1650 kc Fehérje: 66,7 gr Szh.: 186,8 gr Cuk:25gr Só:2,3 gr Zsír:68,1 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

**Heti étlap: 2017.12.18. - 2017.12.24. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.18. hétfő

2017.12.19. kedd

2017.12.20. szerda

2017.12.21. csütörtök

2017.12.22. péntek

2017.12.23. szombat

2017.12.24. vasárnap

<b>Tízórai</b>	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó Sajtos pogácsa	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Briós 50 gr Mézes margarin	Kakaó Kenyér rozs Tojáskrém Zöldpaprika		
<b>Ebéd</b>	Szárazbab leves füstölt hússal Sajtos - tejfölös tészta Narancs	Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Karfiol leves Grill csirkecomb Párolt rizs	Grízgaluska leves Tarhonyás hús Cékla	Frankfurti leves Túrógombóc Szaloncukor		
<b>Uzsonna</b>	Kenyér búzakorpás Vajkrém magyaros Felvágott kópé szelet Lilahagyma	Mexicói rúd 40 gr Üdítő 2 dl Bravó	Krémtúró Kifli tejes 50 gr	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Sajtos rúd 50 gr. Mandarin		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 5260 kj /1252 kc Fehérje: 49,8 gr Szh.: 143,7 gr Cuk:9,5gr Só:3,1 gr Zsír:55,2 gr Tzs:0 gr	En: 7407 kj /1764 kc Fehérje: 71,7 gr Szh.: 197,1 gr Cuk:13gr Só:1,7 gr Zsír:73,9 gr Tzs:0 gr	En: 6429 kj /1531 kc Fehérje: 66,9 gr Szh.: 167,1 gr Cuk:0,1gr Só:1,8 gr Zsír:62,9 gr Tzs:0 gr	En: 7559 kj /1800 kc Fehérje: 68,3 gr Szh.: 168 gr Cuk:18,8gr Só:2,6 gr Zsír:91,2 gr Tzs:0 gr	En: 7341 kj /1748 kc Fehérje: 61,2 gr Szh.: 163,5 gr Cuk:10,7gr Só:3,2 gr Zsír:88,9 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal