

Heti étlap: 2017.12.01. - 2017.12.01. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.01. péntek	2017.12.02. szombat	2017.12.03. vasárnap	2017.12.04. hétfő	2017.12.05. kedd	2017.12.06. szerda	2017.12.07. csütörtök
Reggeli	Karamellás tej Kalács cifra 250 gr Margarin						
Ebéd	Babgulyás Tejbegríz						
Tápérték össz.	En: 16107 kj /3835 kc Fehérje: 153,1 gr Szh.: 433,8 gr Cuk:90,6gr Só:5,7 gr Zsír:156,8 gr Tzs:0 gr						
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller						

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.04. - 2017.12.10. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.04. hétfő

2017.12.05. kedd

2017.12.06. szerda

2017.12.07. csütörtök

2017.12.08. péntek

2017.12.09. szombat

2017.12.10. vasárnap

Reggeli	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kenyér fehér Margarin Szalámi turista Uborka	Tejeskávé Puffancs 50 gr. Margarin	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Vajkrém natúr Zöldpaprika		
Ebéd	ABC tészta leves Rakott zöldbab	Húsleves Székelykáposzta Müzli szelet	Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Csalamádé Mikulás	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Gulyásleves Szilvadzsemes töltellini		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Szalonna császár főtt Zöldpaprika Tojás	Brassói apró pecsenye Csemege uborka Mandarin	Tea Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott zala Paradicsom	Grill csirkecomb Hagymás burgonya Savanyú káposzta Alma			
Tápérték össz.	En: 8733 kj /2079 kc Fehérje: 502 gr Szh.: 379,6 gr Cuk:38,8gr Só:7,3 gr Zsír:71,3 gr Tzs:0 gr	En: 15389 kj /3664 kc Fehérje: 138,5 gr Szh.: 273 gr Cuk:35,1gr Só:5,9 gr Zsír:220,6 gr Tzs:0 gr	En: 13844 kj /3296 kc Fehérje: 121 gr Szh.: 288,4 gr Cuk:75,3gr Só:7,7 gr Zsír:181,4 gr Tzs:0 gr	En: 15495 kj /3689 kc Fehérje: 139,2 gr Szh.: 364,8 gr Cuk:75gr Só:9,7 gr Zsír:180,1 gr Tzs:0 gr	En: 9012 kj /2146 kc Fehérje: 89,1 gr Szh.: 220,3 gr Cuk:42,1gr Só:7,6 gr Zsír:95,8 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.11. - 2017.12.17. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.11. hétfő	2017.12.12. kedd	2017.12.13. szerda	2017.12.14. csütörtök	2017.12.15. péntek	2017.12.16. szombat	2017.12.17. vasárnap
Reggeli	Kakaó Kenyér fehér Túrókrém sárgarépas Felvágott toast sonka Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Kenőmájas Retek jégcsap	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé	Kakaó Zsemle 54 gr Vajkrém magyaros Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika		
Ebéd	Kertész leves Bolognai Spagetti tészta Kiwi	Lebbencsleves Kelkáposzta főzelék Fokhagymás tarja	Paradicsom leves Rántott hal Kukoricás rizs Tartár mártás	Gombakrém leves Rakott burgonya	Buzsáki leves Csodagombóc		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Margarin Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Túrós tészta tepertővel Alma	Tea Zsemle 54 gr Margarin Szalámi turista Retek jégcsap	Tökfőzelék Fokhagymás tarja			
Tápérték össz.	En: 14213 kj /3384 kc Fehérje: 134,5 gr Szh.: 371,9 gr Cuk:43,8gr Só:13,3 gr Zsír:154,3 gr Tzs:0 gr	En: 20112 kj /4789 kc Fehérje: 163,5 gr Szh.: 364,6 gr Cuk:32,1gr Só:14,2 gr Zsír:292,2 gr Tzs:0 gr	En: 18938 kj /4509 kc Fehérje: 136,9 gr Szh.: 444,6 gr Cuk:83,4gr Só:11,4 gr Zsír:237,1 gr Tzs:0 gr	En: 18149 kj /4321 kc Fehérje: 129,2 gr Szh.: 266 gr Cuk:60gr Só:14,8 gr Zsír:293,4 gr Tzs:0 gr	En: 10918 kj /2600 kc Fehérje: 100,4 gr Szh.: 297 gr Cuk:56,9gr Só:7,3 gr Zsír:108,2 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2017.12.18. - 2017.12.24. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.18. hétfő	2017.12.19. kedd	2017.12.20. szerda	2017.12.21. csütörtök	2017.12.22. péntek	2017.12.23. szombat	2017.12.24. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér búzakorpás Virslis, mustár	Kakaó Sajtos pogácsa	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Briós 50 gr Mézes margarin	Kakaó Kenyér fehér Tojáskrém Zöldpaprika		
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Sajtos - tejfölös tészta Narancs	Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Karfiol leves Leccsós csirkecomb Párolt rizs	Grízgaluska leves Tarhonyás hús Cékla	Frankfurti leves Túrógombóc Szaloncukor		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Bácskai hurka Uborka	Sült oldalas Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott párizsi Krémtúró	Túrógombóc Üdítő 2 dl Bravó Mandarin			
Tápérték össz.	En: 10917 kj /2599 kc Fehérje: 100,6 gr Szh.: 309,5 gr Cuk:34,4gr Só:12,1 gr Zsír:111,5 gr Tzs:0 gr	En: 17232 kj /4103 kc Fehérje: 178,2 gr Szh.: 354,7 gr Cuk:76,1gr Só:15,2 gr Zsír:218,2 gr Tzs:0 gr	En: 17485 kj /4163 kc Fehérje: 157,5 gr Szh.: 472,2 gr Cuk:45,7gr Só:16,3 gr Zsír:175,8 gr Tzs:0 gr	En: 15701 kj /3738 kc Fehérje: 129,2 gr Szh.: 401,4 gr Cuk:71gr Só:8,6 gr Zsír:178,1 gr Tzs:0 gr	En: 11574 kj /2756 kc Fehérje: 96,9 gr Szh.: 283,9 gr Cuk:55,3gr Só:8,4 gr Zsír:128,8 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

#####