

Heti étlap: 2017.12.01. - 2017.12.01. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

| | 2017.12.01. péntek | 2017.12.02. szombat | 2017.12.03. vasárnap | 2017.12.04. hétfő | 2017.12.05. kedd | 2017.12.06. szerda | 2017.12.07. csütörtök |
|--|--|---------------------|----------------------|-------------------|------------------|--------------------|-----------------------|
| Reggeli | Karamellás tej Kalács cifra 250 gr Margarin | | | | | | |
| Ebéd | Babgulyás Tejbegríz | | | | | | |
| Tápérték össz. | En: 16107 kj /3835 kc Fehérje: 153,1 gr Szh.: 433,8 gr Cuk:90,6gr Só:5,7 gr Zsír:156,8 gr Tzs:0 gr | | | | | | |
| Allergén össze- tevők össz. | Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller | | | | | | |

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2017.12.04. - 2017.12.10. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.04. hétfő

2017.12.05. kedd

2017.12.06. szerda

2017.12.07. csütörtök

2017.12.08. péntek

2017.12.09. szombat

2017.12.10. vasárnap

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|--|--|
| Reggeli | Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró | Kakaó Briós 50 gr Margarin | Tej Kenyér fehér Margarin Szalámi turista Uborka | Tejeskávé Puffancs 50 gr. Margarin | Kakaó Kifli sajtos 50 gr Vajkrém natúr Zöldpaprika | | |
| Ebéd | ABC tészta leves Rakott zöldbab | Húsleves Székelykáposzta Müzli szelet | Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Csalamádé Mikulás | Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc | Gulyásleves Szilvadzsemes töltellini | | |
| Vacsora | Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Szalonna császár főtt Zöldpaprika Tojás | Brassói apró pecsenye Csemege uborka Mandarin | Tea Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott zala Paradicsom | Grill csirkecomb Hagymás burgonya Savanyú káposzta Alma | | | |
| Tápérték össz. | En: 8733 kj /2079 kc Fehérje: 502 gr Szh.: 379,6 gr Cuk:38,8gr Só:7,3 gr Zsír:71,3 gr Tzs:0 gr | En: 15389 kj /3664 kc Fehérje: 138,5 gr Szh.: 273 gr Cuk:35,1gr Só:5,9 gr Zsír:220,6 gr Tzs:0 gr | En: 13844 kj /3296 kc Fehérje: 121 gr Szh.: 288,4 gr Cuk:75,3gr Só:7,7 gr Zsír:181,4 gr Tzs:0 gr | En: 15495 kj /3689 kc Fehérje: 139,2 gr Szh.: 364,8 gr Cuk:75gr Só:9,7 gr Zsír:180,1 gr Tzs:0 gr | En: 9012 kj /2146 kc Fehérje: 89,1 gr Szh.: 220,3 gr Cuk:42,1gr Só:7,6 gr Zsír:95,8 gr Tzs:0 gr | | |
| Allergén össze- tevéők össz. | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Tej | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller | | |

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.11. - 2017.12.17. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

| | 2017.12.11. hétfő | 2017.12.12. kedd | 2017.12.13. szerda | 2017.12.14. csütörtök | 2017.12.15. péntek | 2017.12.16. szombat | 2017.12.17. vasárnap |
|---|---|---|---|---|--|---------------------|----------------------|
| Reggeli | Kakaó Kenyér fehér Túrókrém sárgarépas Felvágott toast sonka Paradicsom | Kakaó Kifli sajtos 50 gr Kenőmájas Retek jégcsap | Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin | Tejeskávé | Kakaó Zsemle 54 gr Vajkrém magyaros Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika | | |
| Ebéd | Kertész leves Bolognai Spagetti tészta Kiwi | Lebbencsleves Kelkáposzta főzelék Fokhagymás tarja | Paradicsom leves Rántott hal Kukoricás rizs Tartár mártás | Gombakrém leves Rakott burgonya | Buzsáki leves Csodagombóc | | |
| Vacsora | Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Margarin Felvágott májusi csemege Zöldpaprika | Túrós tészta tepertővel Alma | Tea Zsemle 54 gr Margarin Szalámi turista Retek jégcsap | Tökfőzelék Fokhagymás tarja | | | |
| Tápérték össz. | En: 14213 kj /3384 kc Fehérje: 134,5 gr Szh.: 371,9 gr Cuk:43,8gr Só:13,3 gr Zsír:154,3 gr Tzs:0 gr | En: 20112 kj /4789 kc Fehérje: 163,5 gr Szh.: 364,6 gr Cuk:32,1gr Só:14,2 gr Zsír:292,2 gr Tzs:0 gr | En: 18938 kj /4509 kc Fehérje: 136,9 gr Szh.: 444,6 gr Cuk:83,4gr Só:11,4 gr Zsír:237,1 gr Tzs:0 gr | En: 18149 kj /4321 kc Fehérje: 129,2 gr Szh.: 266 gr Cuk:60gr Só:14,8 gr Zsír:293,4 gr Tzs:0 gr | En: 10918 kj /2600 kc Fehérje: 100,4 gr Szh.: 297 gr Cuk:56,9gr Só:7,3 gr Zsír:108,2 gr Tzs:0 gr | | |
| Allergén össze- tevéők össz. | Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár | Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | | |

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2017.12.18. - 2017.12.24. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

| | 2017.12.18. hétfő | 2017.12.19. kedd | 2017.12.20. szerda | 2017.12.21. csütörtök | 2017.12.22. péntek | 2017.12.23. szombat | 2017.12.24. vasárnap |
|---|---|---|---|--|---|---------------------|----------------------|
| Reggeli | Tea Kenyér búzakorpás Virslis, mustár | Kakaó Sajtos pogácsa | Tej Kakaós csiga | Tejeskávé Briós 50 gr Mézes margarin | Kakaó Kenyér fehér Tojáskrém Zöldpaprika | | |
| Ebéd | Szárazbab leves füstölt hússal Sajtos - tejfölös tészta Narancs | Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell | Karfiol leves Leccsós csirkecomb Párolt rizs | Grízgaluska leves Tarhonyás hús Cékla | Frankfurti leves Túrógombóc Szaloncukor | | |
| Vacsora | Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Bácskai hurka Uborka | Sült oldalas Petrezselymes burgonya Csemege uborka | Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott párizsi Krémtúró | Túrógombóc Üdítő 2 dl Bravó Mandarin | | | |
| Tápérték össz. | En: 10917 kj /2599 kc Fehérje: 100,6 gr Szh.: 309,5 gr Cuk:34,4gr Só:12,1 gr Zsír:111,5 gr Tzs:0 gr | En: 17232 kj /4103 kc Fehérje: 178,2 gr Szh.: 354,7 gr Cuk:76,1gr Só:15,2 gr Zsír:218,2 gr Tzs:0 gr | En: 17485 kj /4163 kc Fehérje: 157,5 gr Szh.: 472,2 gr Cuk:45,7gr Só:16,3 gr Zsír:175,8 gr Tzs:0 gr | En: 15701 kj /3738 kc Fehérje: 129,2 gr Szh.: 401,4 gr Cuk:71gr Só:8,6 gr Zsír:178,1 gr Tzs:0 gr | En: 11574 kj /2756 kc Fehérje: 96,9 gr Szh.: 283,9 gr Cuk:55,3gr Só:8,4 gr Zsír:128,8 gr Tzs:0 gr | | |
| Allergén össze- tevéők össz. | Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | | |

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####