

Heti étlap: 2017.12.01. - 2017.12.01. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.01. péntek 2017.12.02. szombat 2017.12.03. vasárnap 2017.12.04. hétfő 2017.12.05. kedd 2017.12.06. szerda 2017.12.07. csütörtök

Tízórai	Karamellás tej Kalács cifra 250 gr Margarin						
Ebéd	Babgulyás Tejbegriz						
Uzsonna	Kifli tejes 50 gr Májkrém Zöldpaprika						
Tápérték össz.	En: 13785 kj /3282 kc Fehérje: 137,7 gr Szh.: 349,5 gr Cuk:68,5gr Sól:4,5 gr Zsír:140,8 gr Tzs:0 gr						
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller						

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.04. - 2017.12.10. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.04. hétfő

2017.12.05. kedd

2017.12.06. szerda

2017.12.07. csütörtök

2017.12.08. péntek

2017.12.09. szombat

2017.12.10. vasárnap

	2017.12.04. hétfő	2017.12.05. kedd	2017.12.06. szerda	2017.12.07. csütörtök	2017.12.08. péntek	2017.12.09. szombat	2017.12.10. vasárnap
Tízórai	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Szalámi turista Uborka	Tejeskávé Puffancs 50 gr. Margarin	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Vajkrém natúr Zöldpaprika		
Ebéd	ABC tészta leves Rakott zöldbab	Húsleves Székelykáposzta Müzli szelet	Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Csalamádé Mikulás	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Gulyásleves Szilvadzsemes töltellini		
Uzsonna	Zsemle 54 gr Vajkrém magyaros Felvágott párizsi Zöldpaprika	Búzakorpás diákrúd 50 gr Sajt kocka Uborka Mandarin	Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott zala Paradicsom	Mogyorókrém Gofri	Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi diákcsemege Retek jégcsap		
Tápérték össz.	En: 5822 kj /1386 kc Fehérje: 54,5 gr Szh.: 265,4 gr Cuk:26,1gr Só:4,4 gr Zsír:51,6 gr Tzs:0 gr	En: 10102 kj /2405 kc Fehérje: 81,6 gr Szh.: 199 gr Cuk:25,9gr Só:2,5 gr Zsír:140,2 gr Tzs:0 gr	En: 9188 kj /2188 kc Fehérje: 74,5 gr Szh.: 174,2 gr Cuk:43,7gr Só:3,2 gr Zsír:130,7 gr Tzs:0 gr	En: 9172 kj /2184 kc Fehérje: 71,5 gr Szh.: 215,7 gr Cuk:58,2gr Só:3 gr Zsír:109,8 gr Tzs:0 gr	En: 7769 kj /1850 kc Fehérje: 69,1 gr Szh.: 177,4 gr Cuk:31,5gr Só:6,5 gr Zsír:92,7 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.11. - 2017.12.17. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.11. hétfő

2017.12.12. kedd

2017.12.13. szerda

2017.12.14. csütörtök

2017.12.15. péntek

2017.12.16. szombat 2017.12.17. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Túrókrém sárgarépas Felvágott toast sonka Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Kenőmájás Retek jégcsap	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Túrós batyú 70 gr	Kakaó Zsemle 54 gr Vajkrém magyaros Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika		
Ebéd	Kertész leves Bolognai Spagetti tészta Kiwi	Lebbencsleves Kelkáposzta főzelék Magyaros baromfi fasírt	Paradicsom leves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Tartár mártás	Gombakrém leves Rakott burgonya	Buzsáki leves Csodagombóc		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Dejós kifli Üdítő 2 dl Bravó	Zsemle 54 gr Margarin Szalámi turista Retek jégcsap	Pizza kolbászos 100gr Alma	Joghurt gyümölcsös Háztartási keksz		
Tápérték össz.	En: 6441 kj /1534 kc Fehérje: 61,3 gr Szh.: 175,3 gr Cuk:30,2gr Só:7,4 gr Zsír:70,1 gr Tzs:0 gr	En: 9366 kj /2230 kc Fehérje: 73,8 gr Szh.: 214,3 gr Cuk:21,4gr Só:6,6 gr Zsír:118,7 gr Tzs:0 gr	En: 12149 kj /2893 kc Fehérje: 69,4 gr Szh.: 273,7 gr Cuk:35,1gr Só:6,6 gr Zsír:166,7 gr Tzs:0 gr	En: 8878 kj /2114 kc Fehérje: 70,7 gr Szh.: 187,5 gr Cuk:24,2gr Só:5,3 gr Zsír:114,6 gr Tzs:0 gr	En: 8466 kj /2016 kc Fehérje: 74,5 gr Szh.: 240,7 gr Cuk:53,3gr Só:5 gr Zsír:81,6 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.18. - 2017.12.24. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.18. hétfő	2017.12.19. kedd	2017.12.20. szerda	2017.12.21. csütörtök	2017.12.22. péntek	2017.12.23. szombat	2017.12.24. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó Sajtos pogácsa	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Briós 50 gr Mézes margarin	Kakaó Kenyér rozs Tojáskrém Zöldpaprika		
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Sajtos - tejfölös tészta Narancs	Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Karfiol leves Grill csirkecomb Párolt rizs	Grízgaluska leves Tarhonyás hús Cékla	Frankfurti leves Túrógombóc Szaloncukor		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Vajkrém magyaros Felvágott kópé szelet Lilahagyma	Mexicói rúd 40 gr Üdítő 2 dl Bravó	Krémtúró Kifli tejes 50 gr	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Sajtos rúd 50 gr. Mandarin		
Tápérték össz.	En: 6678 kj /1590 kc Fehérje: 59 gr Szh.: 204,2 gr Cuk:24,2gr Só:4,7 gr Zsír:63,6 gr Tzs:0 gr	En: 9364 kj /2229 kc Fehérje: 79,5 gr Szh.: 257,1 gr Cuk:51,3gr Só:4,2 gr Zsír:96,3 gr Tzs:0 gr	En: 7664 kj /1825 kc Fehérje: 79,7 gr Szh.: 201,7 gr Cuk:0,4gr Só:5,1 gr Zsír:74,7 gr Tzs:0 gr	En: 9709 kj /2312 kc Fehérje: 83 gr Szh.: 235,3 gr Cuk:31,7gr Só:4,8 gr Zsír:114,1 gr Tzs:0 gr	En: 9017 kj /2147 kc Fehérje: 70,4 gr Szh.: 221,8 gr Cuk:39,3gr Só:6,2 gr Zsír:103,6 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####