

**Heti étlap: 2017.04.03. - 2017.04.09. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.04.03. hétfő	2017.04.04. kedd	2017.04.05. szerda	2017.04.06. csütörtök	2017.04.07. péntek	2017.04.08. szombat	2017.04.09. vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Zöldpaprika	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Kuglóf 500gr. Mézes margarin	Kakaó Sajtos pogácsa		
<b>Ebéd</b>	Brokkoli krémleves Bácskai rizses hús Káposzta saláta	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Őszibarack krémleves Mandulás rántott szelet Burgonya krokett Csemege uborka	Húsleves Székelykáposzta Túró rudi 30 gr	Gulyásleves Tejbegríz Alma		
<b>Uzsonna</b>	Kifli magvas 50 r. Vajkrém magyaros Uborka	Kenyér rozs Felvágott párizsi Sajt lapka Retek jégcsap	Kifli tejes 50 gr Májkrem Uborka	Krémtúró Babapiskóta	Zsemle teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Szalámi diákcsemege Retek jégcsap		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 6703 kj /1596 kc Fehérje: 58,3 gr Szh.: 216,5 gr Cuk:35,5gr Só:8,1 gr Zsír:55,4 gr Tzs:0 gr	En: 11563 kj /2753 kc Fehérje: 96,9 gr Szh.: 261,5 gr Cuk:51,5gr Só:6,2 gr Zsír:143,5 gr Tzs:0 gr	En: 11174 kj /2661 kc Fehérje: 82,4 gr Szh.: 231,6 gr Cuk:71,7gr Só:1,5 gr Zsír:152,9 gr Tzs:0 gr	En: 9359 kj /2228 kc Fehérje: 74,4 gr Szh.: 189 gr Cuk:61,9gr Só:1,5 gr Zsír:127,9 gr Tzs:0 gr	En: 12646 kj /3011 kc Fehérje: 124,6 gr Szh.: 301,1 gr Cuk:71,4gr Só:5,7 gr Zsír:140,8 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2017.04.10. - 2017.04.16. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.04.10. hétfő	2017.04.11. kedd	2017.04.12. szerda	2017.04.13. csütörtök	2017.04.14. péntek	2017.04.15. szombat	2017.04.16. vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tea Kukoricás buci Vajkrém zöldfűszeres Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kifli magvas 50 r. Húskrém Zöldpaprika	Vaníliás tej Csokoládé ízű krémesrúd			
<b>Ebéd</b>	Kertész leves Milánói makaróni Mandarin	Grízgaluska leves Tökfőzelék Magyaros baromfi fasírt	Zellerkrém leves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Cékla	Fahéjas szilvaleves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka			
<b>Uzsonna</b>	Búzakorpás diákrúd 50 gr Kefír	Kenyér rozs Margarin Alma	Kenyér teljeskiőrlésű Sajtkrém Felvágott kópé szelet Zöldpaprika	Zsemle korpás Felvágott pizza sonka Sajt lapka Uborka			
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3591 kj /855 kc Fehérje: 38,4 gr Szh.: 98,4 gr Cuk:32,9gr Só:6,1 gr Zsír:38 gr Tzs:0 gr	En: 10994 kj /2618 kc Fehérje: 60 gr Szh.: 200,8 gr Cuk:37,6gr Só:6,7 gr Zsír:171 gr Tzs:0 gr	En: 10445 kj /2487 kc Fehérje: 91,1 gr Szh.: 179,8 gr Cuk:9,6gr Só:4 gr Zsír:100,6 gr Tzs:0 gr	En: 9194 kj /2189 kc Fehérje: 78,2 gr Szh.: 205,8 gr Cuk:44,2gr Só:5,2 gr Zsír:114,4 gr Tzs:0 gr			
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2017.04.24. - 2017.04.30. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.04.24. hétfő	2017.04.25. kedd	2017.04.26. szerda	2017.04.27. csütörtök	2017.04.28. péntek	2017.04.29. szombat	2017.04.30. vasárnap
<b>Tízórai</b>	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Tej, gabonapehely	Csokis tej Kuglóf 500gr. Margarin	Kakaó Kukoricás buci Túrókrém sárgarépás Felvágott párizsi Uborka		
<b>Ebéd</b>	Karfiol leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Mexicói rizs	Tarhonya leves Burgonya főzelék Sült virsli Narancs	Meggyleves Mandulás rántott szelet Burgonya krokett	Töklevés Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka	Babgulyás Túrós derelye		
<b>Uzsonna</b>	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott soproni Uborka	Kukoricás buci Vajkrém natúr Szalámi turista Uborka	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott májusi csemege Retek jégcsap	Zsemle korpás Szalámi diákcsemege Sajt lapka Uborka	Kifli magvas 50 r. Joghurt gyümölcsös		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 5909 kj /1407 kc Fehérje: 50,5 gr Szh.: 155,3 gr Cuk:24,8gr Só:4,3 gr Zsír:64,2 gr Tzs:0 gr	En: 9269 kj /2207 kc Fehérje: 67,6 gr Szh.: 219,8 gr Cuk:32,3gr Só:4,9 gr Zsír:117,7 gr Tzs:0 gr	En: 9070 kj /2159 kc Fehérje: 68,8 gr Szh.: 169,4 gr Cuk:26,6gr Só:1,9 gr Zsír:131,2 gr Tzs:0 gr	En: 8963 kj /2134 kc Fehérje: 86,8 gr Szh.: 178,1 gr Cuk:23,3gr Só:7,5 gr Zsír:116,6 gr Tzs:0 gr	En: 8416 kj /2004 kc Fehérje: 85,6 gr Szh.: 242,1 gr Cuk:51gr Só:7,1 gr Zsír:73,8 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezám		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás