

Heti étlap: 2017.04.03. - 2017.04.09. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.04.03. hétfő	2017.04.04. kedd	2017.04.05. szerda	2017.04.06. csütörtök	2017.04.07. péntek	2017.04.08. szombat	2017.04.09. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Zöldpaprika	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Kuglóf 500gr. Mézes margarin	Kakaó Sajtos pogácsa		
Ebéd	Brokkoli krémleves Bácskai rizses hús Káposzta saláta	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Őszibarack krémleves Mandulás rántott szelet Burgonya krokett Csemege uborka	Húsleves Székelykáposzta Túró rudi 30 gr	Gulyásleves Tejbegríz Alma		
Uzsonna	Kifli magvas 50 r. Vajkrém magyaros Uborka	Felvágott párizsi Sajt lapka Retek jégcsap Kenyér rozs	Kifli tejes 50 gr Májkrem Uborka	Krémtúró Babapiskóta	Zsemle teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Szalámi diákcsemege Retek jégcsap		
Tápérték össz.	En: 6705 kj /1596 kc Fehérje: 58,3 gr Szh.: 216,6 gr Cuk:35,5gr Só:8,1 gr Zsír:55,4 gr Tzs:0 gr	En: 11721 kj /2791 kc Fehérje: 98,3 gr Szh.: 268,7 gr Cuk:51,8gr Só:7,3 gr Zsír:143,9 gr Tzs:0 gr	En: 11187 kj /2664 kc Fehérje: 82,5 gr Szh.: 232,2 gr Cuk:71,9gr Só:1,7 gr Zsír:152,9 gr Tzs:0 gr	En: 10034 kj /2389 kc Fehérje: 78,1 gr Szh.: 192,1 gr Cuk:60gr Só:1,5 gr Zsír:142,8 gr Tzs:0 gr	En: 11967 kj /2849 kc Fehérje: 118,6 gr Szh.: 300,9 gr Cuk:71,3gr Só:4,5 gr Zsír:125,3 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.04.10. - 2017.04.16. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.04.10. hétfő	2017.04.11. kedd	2017.04.12. szerda	2017.04.13. csütörtök	2017.04.14. péntek	2017.04.15. szombat	2017.04.16. vasárnap
Tízórai	Tea Kukoricás buci Vajkrém zöldfűszeres Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kifli magvas 50 r. Húskrém Zöldpaprika	Vaníliás tej Csokoládé ízű krémesrúd			
Ebéd	Kertész leves Milánói makaróni Mandarin	Grízgaluska leves Tökfőzelék Magyaros baromfi fasírt	Zellerkrém leves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Cékla	Fahéjas szilvaleves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka			
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Kefír	Kenyér rozs Margarin Alma	Kenyér teljeskiőrlésű Sajtkrém Felvágott kópé szelet Zöldpaprika	Zsemle korpás Felvágott pizza sonka Sajt lapka Uborka			
Tápérték össz.	En: 3491 kj /831 kc Fehérje: 37,5 gr Szh.: 95,2 gr Cuk:30,8gr Só:5,2 gr Zsír:37,4 gr Tzs:0 gr	En: 11020 kj /2624 kc Fehérje: 60 gr Szh.: 202,2 gr Cuk:37,6gr Só:6,7 gr Zsír:171,1 gr Tzs:0 gr	En: 10460 kj /2491 kc Fehérje: 91,3 gr Szh.: 180,4 gr Cuk:10,5gr Só:4,1 gr Zsír:100,6 gr Tzs:0 gr	En: 9056 kj /2156 kc Fehérje: 73,7 gr Szh.: 205,3 gr Cuk:44gr Só:4,5 gr Zsír:113 gr Tzs:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.04.24. - 2017.04.30. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.04.24. hétfő	2017.04.25. kedd	2017.04.26. szerda	2017.04.27. csütörtök	2017.04.28. péntek	2017.04.29. szombat	2017.04.30. vasárnap
Tízórai	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Tej, gabonapehely	Csokis tej Kuglóf 500gr. Margarin	Kakaó Kukoricás buci Túrókrém sárgarépás Felvágott párizsi Uborka		
Ebéd	Karfiol leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Mexicói rizs	Tarhonya leves Burgonya főzelék Sült virsli Narancs	Meggyleves Mandulás rántott szelet Burgonya krokett	Töklevés Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka	Babgulyás Túrós derelye		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott soproni Uborka	Kukoricás buci Vajkrém natúr Szalámi turista Uborka	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott májusi csemege Retek jégcsap	Zsemle korpás Szalámi diákcsemege Sajt lapka Uborka	Kifli magvas 50 r. Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 5911 kj /1407 kc Fehérje: 50,6 gr Szh.: 155,4 gr Cuk:24,8gr Sól:4,3 gr Zsír:64,2 gr Tzs:0 gr	En: 11810 kj /2812 kc Fehérje: 72,1 gr Szh.: 227,9 gr Cuk:42,3gr Sól:6,7 gr Zsír:180,9 gr Tzs:0 gr	En: 9088 kj /2164 kc Fehérje: 68,9 gr Szh.: 170,4 gr Cuk:26,6gr Sól:1,9 gr Zsír:131,2 gr Tzs:0 gr	En: 8976 kj /2137 kc Fehérje: 86,9 gr Szh.: 178,7 gr Cuk:23,6gr Sól:7,6 gr Zsír:116,6 gr Tzs:0 gr	En: 8904 kj /2120 kc Fehérje: 93,9 gr Szh.: 259,7 gr Cuk:51,1gr Sól:7,9 gr Zsír:75,2 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezám		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás