

**Heti étlap: 2017.11.06. - 2017.11.12. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.06. hétfő

2017.11.07. kedd

2017.11.08. szerda

2017.11.09. csütörtök

2017.11.10. péntek

2017.11.11. szombat 2017.11.12. vasárnap

<b>Ebéd</b>	Káposzta leves Bácskai rizses hús Ananász befőtt	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírt Müzli szelet	Savanyú burgonya leves Pan. Halrúd Párolt rizs Káposzta saláta	Karlábé leves Rakott burgonya	Jókai bableves Almás rácsos		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3339 kj /795 kc Fehérje: 29,2 gr Szh.: 104,5 gr Cuk:12,3gr Só:4,1 gr Zsír:29,1 gr Tzs:0 gr	En: 3522 kj /838 kc Fehérje: 28 gr Szh.: 83,5 gr Cuk:15,9gr Só:6,4 gr Zsír:42,9 gr Tzs:0 gr	En: 5123 kj /1220 kc Fehérje: 22,9 gr Szh.: 142,6 gr Cuk:17,1gr Só:6,2 gr Zsír:63,4 gr Tzs:0 gr	En: 3494 kj /832 kc Fehérje: 25,3 gr Szh.: 69,7 gr Cuk:3,6gr Só:3,3 gr Zsír:46,1 gr Tzs:0 gr	En: 1712 kj /408 kc Fehérje: 16,1 gr Szh.: 28,9 gr Cuk:4,6gr Só:3,9 gr Zsír:25,7 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

**Heti étlap: 2017.11.13. - 2017.11.19. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.13. hétfő

2017.11.14. kedd

2017.11.15. szerda

2017.11.16. csütörtök

2017.11.17. péntek

2017.11.18. szombat

2017.11.19. vasárnap

<b>Ebéd</b>	Palóc leves Grízes tészta	Húsleves ( hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pírtott dara	Sárgaborsó főzelék Rántott csirkemell Burgonya krokett Csemege uborka	Zellerkrém leves Levesgyöngy Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Túrós derelye Mandarin		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3660 kj /872 kc Fehérje: 30,1 gr Szh.: 145,8 gr Cuk:24gr Só:3,2 gr Zsír:27,9 gr Tzs:0 gr	En: 2988 kj /711 kc Fehérje: 32,2 gr Szh.: 72,5 gr Cuk:21,3gr Só:3 gr Zsír:34,1 gr Tzs:0 gr	En: 4248 kj /1011 kc Fehérje: 39,6 gr Szh.: 70,7 gr Cuk:2,4gr Só:3,5 gr Zsír:63,2 gr Tzs:0 gr	En: 4102 kj /977 kc Fehérje: 24,3 gr Szh.: 100,2 gr Cuk:3,5gr Só:5,8 gr Zsír:53,4 gr Tzs:0 gr	En: 3093 kj /736 kc Fehérje: 28,1 gr Szh.: 95,5 gr Cuk:17,3gr Só:5,6 gr Zsír:26,5 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

**Heti étlap: 2017.11.20. - 2017.11.26. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.20. hétfő

2017.11.21. kedd

2017.11.22. szerda

2017.11.23. csütörtök

2017.11.24. péntek

2017.11.25. szombat

2017.11.26. vasárnap

	2017.11.20. hétfő	2017.11.21. kedd	2017.11.22. szerda	2017.11.23. csütörtök	2017.11.24. péntek	2017.11.25. szombat	2017.11.26. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Zöldborsó leves Lassagne Kiwi	Tavaszi zöldségleves Szárzabab főzelék Húskrokett	Brokkoli krémleves Grill csirkecomb Mexicói köles Ananász befőtt	Grízgaluska leves Leccsós natúr szelet Burgonya püré	ABC tészta leves Rakott zöldbab		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 5212 kj /1241 kc Fehérje: 60,3 gr Szh.: 137,4 gr Cuk:11,1gr Só:4,6 gr Zsír:47,8 gr Tzs:0 gr	En: 4645 kj /1106 kc Fehérje: 50,4 gr Szh.: 148,6 gr Cuk:15,1gr Só:6 gr Zsír:37,9 gr Tzs:0 gr	En: 3722 kj /886 kc Fehérje: 36,1 gr Szh.: 88,9 gr Cuk:12,8gr Só:3,6 gr Zsír:43,3 gr Tzs:0 gr	En: 4327 kj /1030 kc Fehérje: 30,4 gr Szh.: 102,6 gr Cuk:2,5gr Só:5,5 gr Zsír:53,4 gr Tzs:0 gr	En: 3126 kj /744 kc Fehérje: 37,5 gr Szh.: 167,9 gr Cuk:1,4gr Só:3 gr Zsír:31 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2017.11.27. - 2017.12.03. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.27. hétfő

2017.11.28. kedd

2017.11.29. szerda

2017.11.30. csütörtök

2017.12.01. péntek

2017.12.02. szombat

2017.12.03. vasárnap

<b>Ebéd</b>	Csurgatott tojásleves Milánói makaróni Mandarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt Túró rudi 30 gr	Paradicsom leves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Cékla	Bakonyi betyárleves Szilvadzsemes töltellini			
<b>Tápérték össz.</b>	En: 2410 kj /574 kc Fehérje: 30,2 gr Szh.: 33,8 gr Cuk:8gr Sól:4,8 gr Zsír:33,8 gr Tzs:0 gr	En: 5802 kj /1382 kc Fehérje: 37,8 gr Szh.: 122,9 gr Cuk:48,8gr Sól:4,3 gr Zsír:80,5 gr Tzs:0 gr	En: 5226 kj /1244 kc Fehérje: 22,7 gr Szh.: 148,9 gr Cuk:32,4gr Sól:5,1 gr Zsír:63,2 gr Tzs:0 gr	En: 4329 kj /1031 kc Fehérje: 54,7 gr Szh.: 116,9 gr Cuk:10,1gr Sól:2,3 gr Zsír:23,8 gr Tzs:0 gr			
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás