

Heti étlap: 2017.11.01. - 2017.11.05. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.01. szerda 2017.11.02. csütörtök 2017.11.03. péntek 2017.11.04. szombat 2017.11.05. vasárnap 2017.11.06. hétfő 2017.11.07. kedd

Ebéd		Francia hagymaleves Natúr csirkemell Kukoricás rizs Cékla	Májgaluska leves Mákos-dejós tészta Mandarin				
Tápérték össz.		En: 3897 kj /928 kc Fehérje: 38,7 gr Szh.: 119,5 gr Cuk:9,5gr Só:8,3 gr Zsír:33,5 gr Tzs:0 gr	En: 6092 kj /1451 kc Fehérje: 41,5 gr Szh.: 192,3 gr Cuk:30,8gr Só:15,7 gr Zsír:62,7 gr Tzs:0 gr				
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Dió, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

Heti étlap: 2017.11.06. - 2017.11.12. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.06. hétfő

2017.11.07. kedd

2017.11.08. szerda

2017.11.09. csütörtök

2017.11.10. péntek

2017.11.11. szombat 2017.11.12. vasárnap

	2017.11.06. hétfő	2017.11.07. kedd	2017.11.08. szerda	2017.11.09. csütörtök	2017.11.10. péntek	2017.11.11. szombat	2017.11.12. vasárnap
Ebéd	Káposzta leves Bácskai rizses hús Őszibarack befőtt	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírt	Savanyú burgonya leves Pan. Halrúd Párolt rizs Káposzta saláta	Karalábé leves Rakott burgonya	Jókai bableves Almás rácsos		
Tápérték össz.	En: 3256 kj /775 kc Fehérje: 29,5 gr Szh.: 98,5 gr Cuk:0,1gr Só:4,1 gr Zsír:29,2 gr Tzs:0 gr	En: 3672 kj /874 kc Fehérje: 29,3 gr Szh.: 90,4 gr Cuk:16,2gr Só:7,4 gr Zsír:43,3 gr Tzs:0 gr	En: 5123 kj /1220 kc Fehérje: 22,9 gr Szh.: 142,6 gr Cuk:17,1gr Só:6,2 gr Zsír:63,4 gr Tzs:0 gr	En: 3494 kj /832 kc Fehérje: 25,3 gr Szh.: 69,7 gr Cuk:3,6gr Só:3,3 gr Zsír:46,1 gr Tzs:0 gr	En: 1712 kj /408 kc Fehérje: 16,1 gr Szh.: 28,9 gr Cuk:4,6gr Só:3,9 gr Zsír:25,7 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2017.11.20. - 2017.11.26. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.11.20. hétfő	2017.11.21. kedd	2017.11.22. szerda	2017.11.23. csütörtök	2017.11.24. péntek	2017.11.25. szombat	2017.11.26. vasárnap
Ebéd	Zöldborsó leves Lassagne Kiwi	Tavaszi zöldségleves Szárzabab főzelék Húskroket	Brokkoli krémleves Grill csirkecomb Mexicói köles Őszibarack befőtt	Grízgaluska leves Leccsós natúr szelet Burgonya püré	ABC tészta leves Rakott zöldbab		
Tápérték össz.	En: 5212 kj /1241 kc Fehérje: 60,3 gr Szh.: 137,4 gr Cuk:11,1gr Só:4,6 gr Zsír:47,8 gr Tzs:0 gr	En: 4599 kj /1095 kc Fehérje: 50 gr Szh.: 147 gr Cuk:14,6gr Só:6 gr Zsír:38,2 gr Tzs:0 gr	En: 3673 kj /874 kc Fehérje: 36,7 gr Szh.: 84,2 gr Cuk:0,8gr Só:3,6 gr Zsír:43,6 gr Tzs:0 gr	En: 4249 kj /1012 kc Fehérje: 29,7 gr Szh.: 100 gr Cuk:2,5gr Só:5,5 gr Zsír:53,2 gr Tzs:0 gr	En: 3304 kj /787 kc Fehérje: 38,7 gr Szh.: 177,1 gr Cuk:1,4gr Só:3 gr Zsír:31,1 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.11.27. - 2017.12.03. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.11.27. hétfő

2017.11.28. kedd

2017.11.29. szerda

2017.11.30. csütörtök

2017.12.01. péntek

2017.12.02. szombat 2017.12.03. vasárnap

	2017.11.27. hétfő	2017.11.28. kedd	2017.11.29. szerda	2017.11.30. csütörtök	2017.12.01. péntek	2017.12.02. szombat	2017.12.03. vasárnap
Ebéd	Csurgatott tojásleves Milánói makaróni Mandarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt Túró rudi 30 gr	Paradicsom leves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Cékla	Bakonyi betyárleves Szilvadzsemes töltellini			
Tápérték össz.	En: 2306 kj /549 kc Fehérje: 29,2 gr Szh.: 30,4 gr Cuk:5,9gr Só:3,9 gr Zsír:33,3 gr Tzs:0 gr	En: 5890 kj /1402 kc Fehérje: 37,2 gr Szh.: 119 gr Cuk:48,8gr Só:4,3 gr Zsír:84,9 gr Tzs:0 gr	En: 5233 kj /1246 kc Fehérje: 22,7 gr Szh.: 149,3 gr Cuk:33,3gr Só:5,2 gr Zsír:63,2 gr Tzs:0 gr	En: 4329 kj /1031 kc Fehérje: 54,7 gr Szh.: 116,9 gr Cuk:10,1gr Só:2,3 gr Zsír:23,8 gr Tzs:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás