

Heti étlap: 2017.06.01. - 2017.06.04. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.06.01. csütörtök	2017.06.02. péntek	2017.06.03. szombat	2017.06.04. vasárnap	2017.06.05. hétfő	2017.06.06. kedd	2017.06.07. szerda
Ebéd	Lebbencsleves Sárgaborsó főzelék Sült virsli	Köménymag leves Levesgyöngy Rántott hal Petrezselymes burgonya					
Tápérték össz.	En: 8094 kj /1927 kc Fehérje: 54,6 gr Szh.: 125,3 gr Cuk:0,9gr Sól:10,7 gr Zsír:137,6 gr Tzs:0 gr	En: 5228 kj /1245 kc Fehérje: 54 gr Szh.: 89,8 gr Cuk:0,8gr Sól:7,6 gr Zsír:73 gr Tzs:0 gr					
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Zeller					

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.06.05. - 2017.06.11. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.06.05. hétfő	2017.06.06. kedd	2017.06.07. szerda	2017.06.08. csütörtök	2017.06.09. péntek	2017.06.10. szombat	2017.06.11. vasárnap
Ebéd		Grízgaluska leves Finom főzelék Fasírt	Brokkoli krémleves Ropogós tárkonyos csirkecomb Mexicói rizs	Vegyes gyümölcsleves Csirkemáj rizottó Cékla	Karalábé leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré		
Tápérték össz.		En: 6501 kj /1548 kc Fehérje: 42,3 gr Szh.: 82 gr Cuk:18gr Sól:6,2 gr Zsír:111,8 gr Tzs:0 gr	En: 5751 kj /1369 kc Fehérje: 48,6 gr Szh.: 102,6 gr Cuk:1,3gr Sól:5,1 gr Zsír:85,4 gr Tzs:0 gr	En: 4665 kj /1111 kc Fehérje: 46,9 gr Szh.: 158,3 gr Cuk:52,8gr Sól:2,3 gr Zsír:33,9 gr Tzs:0 gr	En: 5088 kj /1212 kc Fehérje: 55,8 gr Szh.: 159,8 gr Cuk:2,4gr Sól:6,5 gr Zsír:37,4 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.06.12. - 2017.06.18. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.06.12. hétfő	2017.06.13. kedd	2017.06.14. szerda	2017.06.15. csütörtök	2017.06.16. péntek	2017.06.17. szombat	2017.06.18. vasárnap
Ebéd	Francia hagymaleves Tarhonyás hús Cékla	Húsleves Burgonya főzelék Fokhagymás tarja	Citromos kertileves Mandulás rántott szelet Burgonya krokett	Derecskei betyárgulyás Mákos-dejós tészta	Káposzta leves Pírtott kenyérkocka Bácskai rizses hús Meggy		
Tápérték össz.	En: 4595 kj /1094 kc Fehérje: 53,8 gr Szh.: 135,5 gr Cuk:13,4gr Só:6,7 gr Zsír:41,4 gr Tzs:0 gr	En: 9989 kj /2378 kc Fehérje: 49,1 gr Szh.: 123,9 gr Cuk:16,7gr Só:9,8 gr Zsír:184,3 gr Tzs:0 gr	En: 8111 kj /1931 kc Fehérje: 61,3 gr Szh.: 76,7 gr Cuk:3gr Só:14,1 gr Zsír:151,9 gr Tzs:0 gr	En: 7732 kj /1841 kc Fehérje: 61,1 gr Szh.: 189,8 gr Cuk:41,4gr Só:16,6 gr Zsír:97 gr Tzs:0 gr	En: 4842 kj /1153 kc Fehérje: 43,7 gr Szh.: 143,7 gr Cuk:0,4gr Só:5,1 gr Zsír:43,9 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás