

Heti étlap: 2017.12.01. - 2017.12.03. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.12.01. péntek	2017.12.02. szombat	2017.12.03. vasárnap	2017.12.04. hétfő	2017.12.05. kedd	2017.12.06. szerda	2017.12.07. csütörtök
Ebéd	Babgulyás Tejbegriz	Meggy leves Csülkös pacal Főtt burgonya Csemege uborka	Kavartgaluska leves Csikós tokány Szarvacska tészta				
Tápérték össz.	<i>En: 10008 kj /2383 kc Fehérje: 107,7 gr Szh.: 276,3 gr Cuk:60,4gr Só:5,4 gr Zsír:89,2 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 6655 kj /1585 kc Fehérje: 70,5 gr Szh.: 134,5 gr Cuk:35,5gr Só:7,6 gr Zsír:84,9 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 6325 kj /1506 kc Fehérje: 61,8 gr Szh.: 180,2 gr Cuk:0,9gr Só:10,6 gr Zsír:62,7 gr Tzs:0 gr</i>				
Allergén össze- tevők össz.	<i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tej</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.04. - 2017.12.10. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.12.04. hétfő	2017.12.05. kedd	2017.12.06. szerda	2017.12.07. csütörtök	2017.12.08. péntek	2017.12.09. szombat	2017.12.10. vasárnap
Ebéd	ABC tészta leves Rakott zöldbab	Húsleves Székelykáposzta Müzli szelet	Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Burgonya krockett Csalamádé Mikulás	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Gulyásleves Szilvadzsemes töltellini	Rizs leves Zöldbab főzelék Sült kolbász	Spárgakrém leves Bácskai rizses hús Csemege uborka
Tápérték össz.	En: 4510 kj /1074 kc Fehérje: 51,1 gr Szh.: 226,9 gr Cuk:2gr Só:4,6 gr Zsír:47 gr Tzs:0 gr	En: 6368 kj /1516 kc Fehérje: 43,8 gr Szh.: 82,7 gr Cuk:1,5gr Só:2,1 gr Zsír:112,1 gr Tzs:0 gr	En: 5931 kj /1412 kc Fehérje: 49,9 gr Szh.: 114,7 gr Cuk:43,4gr Só:4,4 gr Zsír:84,8 gr Tzs:0 gr	En: 4809 kj /1145 kc Fehérje: 33,9 gr Szh.: 122,4 gr Cuk:44,2gr Só:4,6 gr Zsír:55,3 gr Tzs:0 gr	En: 2400 kj /571 kc Fehérje: 27 gr Szh.: 59,8 gr Cuk:10,2gr Só:7,3 gr Zsír:23,3 gr Tzs:0 gr	En: 10963 kj /2610 kc Fehérje: 94,9 gr Szh.: 160,3 gr Cuk:23,1gr Só:4,5 gr Zsír:193,6 gr Tzs:0 gr	En: 4289 kj /1021 kc Fehérje: 39,6 gr Szh.: 124,4 gr Cuk:3,5gr Só:5 gr Zsír:41,6 gr Tzs:0 gr
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.11. - 2017.12.17. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.12.11. hétfő	2017.12.12. kedd	2017.12.13. szerda	2017.12.14. csütörtök	2017.12.15. péntek	2017.12.16. szombat	2017.12.17. vasárnap
Ebéd	Kertész leves Bolognai Spagetti tészta Kiwi	Lebbencsleves Kelkáposzta főzelék Fokhagymás tarja	Paradicsom leves Rántott hal Kukoricás rizs Tartár mártás	Gombakrém leves Rakott burgonya	Buzsáki leves Csodagombóc	Tavaszi húsleves csirkemellel Gránátos kocka	Kavartgaluska leves Rakott karfiol Narancs
Tápérték össz.	En: 5437 kj /1295 kc Fehérje: 57,5 gr Szh.: 169,6 gr Cuk:12,7gr Só:10,2 gr Zsír:52,4 gr Tzs:0 gr	En: 7521 kj /1791 kc Fehérje: 51,4 gr Szh.: 96,7 gr Cuk:0,7gr Só:11,3 gr Zsír:131,3 gr Tzs:0 gr	En: 8434 kj /2008 kc Fehérje: 63,4 gr Szh.: 206,8 gr Cuk:53gr Só:9,2 gr Zsír:103,2 gr Tzs:0 gr	En: 6807 kj /1621 kc Fehérje: 41,9 gr Szh.: 106 gr Cuk:9gr Só:6 gr Zsír:109,5 gr Tzs:0 gr	En: 4280 kj /1019 kc Fehérje: 38 gr Szh.: 119,9 gr Cuk:25,1gr Só:6 gr Zsír:41,1 gr Tzs:0 gr	En: 5974 kj /1422 kc Fehérje: 68,2 gr Szh.: 168,6 gr Cuk:0,3gr Só:14,4 gr Zsír:58,3 gr Tzs:0 gr	En: 5381 kj /1281 kc Fehérje: 47 gr Szh.: 119,3 gr Cuk:1,4gr Só:5,6 gr Zsír:68,1 gr Tzs:0 gr
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2017.12.18. - 2017.12.24. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

2017.12.18. hétfő

2017.12.19. kedd

2017.12.20. szerda

2017.12.21. csütörtök

2017.12.22. péntek

2017.12.23. szombat

2017.12.24. vasárnap

	2017.12.18. hétfő	2017.12.19. kedd	2017.12.20. szerda	2017.12.21. csütörtök	2017.12.22. péntek	2017.12.23. szombat	2017.12.24. vasárnap
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Sajtos - tejfölös tészta Narancs	Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Karfiol leves Lecsós csirkecomb Párolt rizs	Grízgaluska leves Tarhonyás hús Cékla	Frankfurti leves Túrógombóc Szaloncukor		
Tápérték össz.	En: 5498 kj /1309 kc Fehérje: 55 gr Szh.: 169,6 gr Cuk:2,9gr Só:4,1 gr Zsír:50,7 gr Tzs:0 gr	En: 7280 kj /1733 kc Fehérje: 47,9 gr Szh.: 179,1 gr Cuk:42,2gr Só:5,9 gr Zsír:92,9 gr Tzs:0 gr	En: 8203 kj /1953 kc Fehérje: 87,6 gr Szh.: 244,7 gr Cuk:15,4gr Só:14,2 gr Zsír:68,1 gr Tzs:0 gr	En: 6017 kj /1433 kc Fehérje: 54,9 gr Szh.: 143,9 gr Cuk:13,2gr Só:5,4 gr Zsír:72,9 gr Tzs:0 gr	En: 4364 kj /1039 kc Fehérje: 32,1 gr Szh.: 117,5 gr Cuk:25gr Só:6,9 gr Zsír:49,3 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.18. - 2017.12.24. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.18. hétfő	2017.12.19. kedd	2017.12.20. szerda	2017.12.21. csütörtök	2017.12.22. péntek	2017.12.23. szombat	2017.12.24. vasárnap
Ebéd						Halászlé Túrós tészta tepertővel Alma	Tejfölös gomba leves Töltött csirkecomb Párolt rizs Meggy befőtt 5/1
Tápérték össz.						En: 7819 kj /1862 kc Fehérje: 107 gr Szh.: 129,6 gr Cuk:1,4gr Só:5,8 gr Zsír:102 gr Tzs:0 gr	En: 5939 kj /1414 kc Fehérje: 88,9 gr Szh.: 145,7 gr Cuk:7,5gr Só:36,4 gr Zsír:58,8 gr Tzs:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.						Glutén, Tojás, Hal, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

Heti étlap: 2017.12.25. - 2017.12.31. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.25. hétfő	2017.12.26. kedd	2017.12.27. szerda	2017.12.28. csütörtök	2017.12.29. péntek	2017.12.30. szombat	2017.12.31. vasárnap
Ebéd	Húsleves Sült pulyka Hagymás burgonya Párolt káposzta Narancs	Zöldséges burgonya leves Töltött káposzta	Tavaszi zöldségleves Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Alma	Paradicsom leves Marhapörkölt Orsó tészta Csemege uborka	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt Kiwi	Zöldbab leves Betyáros Rétes almás, túrós, meggyes	Korhely leves Sült sertés csülök Petrezselymes burgonya Csemege uborka
Tápérték össz.	En: 8414 kj /2003 kc Fehérje: 22,9 gr Szh.: 133,9 gr Cuk:7,1gr Só:9,2 gr Zsír:156,8 gr Tzs:0 gr	En: 5024 kj /1196 kc Fehérje: 48,4 gr Szh.: 90 gr Cuk:3,7gr Só:5,5 gr Zsír:68,7 gr Tzs:0 gr	En: 9675 kj /2304 kc Fehérje: 96,3 gr Szh.: 119,8 gr Cuk:0,5gr Só:5,1 gr Zsír:160,8 gr Tzs:0 gr	En: 5902 kj /1405 kc Fehérje: 51,2 gr Szh.: 187,9 gr Cuk:43,4gr Só:12,1 gr Zsír:56,9 gr Tzs:0 gr	En: 6822 kj /1624 kc Fehérje: 39 gr Szh.: 129,6 gr Cuk:16,5gr Só:6,2 gr Zsír:103,6 gr Tzs:0 gr	En: 5545 kj /1320 kc Fehérje: 36,9 gr Szh.: 188,8 gr Cuk:6,7gr Só:4,5 gr Zsír:63,3 gr Tzs:0 gr	En: 6988 kj /1664 kc Fehérje: 56,6 gr Szh.: 84,9 gr Cuk:4,9gr Só:10,2 gr Zsír:119,9 gr Tzs:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####