

Heti étlap: 2017.12.01. - 2017.12.01. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.01. péntek 2017.12.02. szombat 2017.12.03. vasárnap 2017.12.04. hétfő 2017.12.05. kedd 2017.12.06. szerda 2017.12.07. csütörtök

Ebéd	Babgulyás Tejbegriz						
Tápérték össz.	<i>En: 10023 kj /2386 kc Fehérje: 107,7 gr Szh.: 276,9 gr Cuk:60,4gr Sól:5,7 gr Zsír:89,4 gr Tzs:0 gr</i>						
Allergén össze- tevők össz.	<i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller</i>						

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.04. - 2017.12.10. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.04. hétfő	2017.12.05. kedd	2017.12.06. szerda	2017.12.07. csütörtök	2017.12.08. péntek	2017.12.09. szombat	2017.12.10. vasárnap
Ebéd	ABC tészta leves Rakott zöldbab	Húsleves Székelykáposzta Müzli szelet	Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Csalamádé Mikulás	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Gulyásleves Szilvadzsemes töltellini		
Tápérték össz.	En: 4510 kj /1074 kc Fehérje: 51,1 gr Szh.: 226,9 gr Cuk:2gr Só:4,6 gr Zsír:47 gr Tzs:0 gr	En: 6363 kj /1515 kc Fehérje: 43,8 gr Szh.: 82,3 gr Cuk:1,5gr Só:2,1 gr Zsír:112,1 gr Tzs:0 gr	En: 6000 kj /1429 kc Fehérje: 50,2 gr Szh.: 118,1 gr Cuk:43,4gr Só:4,4 gr Zsír:85,5 gr Tzs:0 gr	En: 4804 kj /1144 kc Fehérje: 33,8 gr Szh.: 122,2 gr Cuk:44,2gr Só:4,6 gr Zsír:55,3 gr Tzs:0 gr	En: 2412 kj /574 kc Fehérje: 27,1 gr Szh.: 60,4 gr Cuk:10,2gr Só:7,3 gr Zsír:23,3 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2017.12.11. - 2017.12.17. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.11. hétfő	2017.12.12. kedd	2017.12.13. szerda	2017.12.14. csütörtök	2017.12.15. péntek	2017.12.16. szombat	2017.12.17. vasárnap
Ebéd	Kertész leves Bolognai Spagetti tészta Kiwi	Lebbencsleves Kelkáposzta főzelék Fokhagymás tarja	Paradicsom leves Rántott hal Kukoricás rizs Tartár mártás	Gombakrém leves Rakott burgonya	Buzsáki leves Csodagombóc		
Tápérték össz.	En: 5287 kj /1259 kc Fehérje: 53,2 gr Szh.: 146,1 gr Cuk:12,7gr Só:8,7 gr Zsír:60,2 gr Tzs:0 gr	En: 7528 kj /1792 kc Fehérje: 51,5 gr Szh.: 97 gr Cuk:0,7gr Só:11,3 gr Zsír:131,3 gr Tzs:0 gr	En: 8366 kj /1992 kc Fehérje: 63,4 gr Szh.: 206,8 gr Cuk:53gr Só:9,7 gr Zsír:101,4 gr Tzs:0 gr	En: 6807 kj /1621 kc Fehérje: 41,9 gr Szh.: 106 gr Cuk:9gr Só:6 gr Zsír:109,5 gr Tzs:0 gr	En: 4280 kj /1019 kc Fehérje: 38 gr Szh.: 119,9 gr Cuk:25,1gr Só:6 gr Zsír:41,1 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2017.12.18. - 2017.12.24. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.18. hétfő	2017.12.19. kedd	2017.12.20. szerda	2017.12.21. csütörtök	2017.12.22. péntek	2017.12.23. szombat	2017.12.24. vasárnap
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Sajtos - tejfölös tészta Narancs	Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Karfiol leves Lecsós csirkecomb Párolt rizs	Grízgaluska leves Tarhonyás hús Cékla	Frankfurti leves Túrógombóc Saloncukor		
Tápérték össz.	En: 5498 kj /1309 kc Fehérje: 55 gr Szh.: 169,6 gr Cuk:2,9gr Só:5,1 gr Zsír:50,7 gr Tzs:0 gr	En: 7279 kj /1733 kc Fehérje: 47,9 gr Szh.: 179,1 gr Cuk:42,2gr Só:5,9 gr Zsír:92,9 gr Tzs:0 gr	En: 8135 kj /1937 kc Fehérje: 87,6 gr Szh.: 244,7 gr Cuk:15,4gr Só:14,2 gr Zsír:66,3 gr Tzs:0 gr	En: 5929 kj /1412 kc Fehérje: 54,2 gr Szh.: 139,6 gr Cuk:13,2gr Só:5,4 gr Zsír:72,8 gr Tzs:0 gr	En: 4364 kj /1039 kc Fehérje: 32,1 gr Szh.: 117,5 gr Cuk:25gr Só:6,9 gr Zsír:49,3 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####