

**Heti étlap: 2017.12.01. - 2017.12.01. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.01. péntek 2017.12.02. szombat 2017.12.03. vasárnap 2017.12.04. hétfő 2017.12.05. kedd 2017.12.06. szerda 2017.12.07. csütörtök

<b>Ebéd</b>	<b>Babgulyás Tejbegriz</b>						
<b>Tápérték össz.</b>	<i>En: 10023 kj /2386 kc Fehérje: 107,7 gr Szh.: 276,9 gr Cuk:60,4gr Sól:5,7 gr Zsír:89,4 gr Tzs:0 gr</i>						
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	<i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller</i>						

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

**Heti étlap: 2017.12.04. - 2017.12.10. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.04. hétfő

2017.12.05. kedd

2017.12.06. szerda

2017.12.07. csütörtök

2017.12.08. péntek

2017.12.09. szombat

2017.12.10. vasárnap

<b>Ebéd</b>	<b>ABC tészta leves Rakott zöldbab</b>	<b>Húsleves Székelykáposzta Müzli szelet</b>	<b>Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Csalamádé Mikulás</b>	<b>Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc</b>	<b>Gulyásleves Szilvadzsemes töltellini</b>		
<b>Tápérték össz.</b>	<i>En: 4510 kj /1074 kc Fehérje: 51,1 gr Szh.: 226,9 gr Cuk:2gr Só:4,6 gr Zsír:47 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 6363 kj /1515 kc Fehérje: 43,8 gr Szh.: 82,3 gr Cuk:1,5gr Só:2,1 gr Zsír:112,1 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 6000 kj /1429 kc Fehérje: 50,2 gr Szh.: 118,1 gr Cuk:43,4gr Só:4,4 gr Zsír:85,5 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 4804 kj /1144 kc Fehérje: 33,8 gr Szh.: 122,2 gr Cuk:44,2gr Só:4,6 gr Zsír:55,3 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 2412 kj /574 kc Fehérje: 27,1 gr Szh.: 60,4 gr Cuk:10,2gr Só:7,3 gr Zsír:23,3 gr Tzs:0 gr</i>		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Zeller</i>		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

**Heti étlap: 2017.12.11. - 2017.12.17. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2017.12.11. hétfő	2017.12.12. kedd	2017.12.13. szerda	2017.12.14. csütörtök	2017.12.15. péntek	2017.12.16. szombat	2017.12.17. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Kertész leves Bolognai Spagetti tészta Kiwi	Lebbencsleves Kelkáposzta főzelék Fokhagymás tarja	Paradicsom leves Rántott hal Kukoricás rizs Tartár mártás	Gombakrém leves Rakott burgonya	Buzsáki leves Csodagombóc		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 5287 kj /1259 kc Fehérje: 53,2 gr Szh.: 146,1 gr Cuk:12,7gr Só:8,7 gr Zsír:60,2 gr Tzs:0 gr	En: 7528 kj /1792 kc Fehérje: 51,5 gr Szh.: 97 gr Cuk:0,7gr Só:11,3 gr Zsír:131,3 gr Tzs:0 gr	En: 8366 kj /1992 kc Fehérje: 63,4 gr Szh.: 206,8 gr Cuk:53gr Só:9,7 gr Zsír:101,4 gr Tzs:0 gr	En: 6807 kj /1621 kc Fehérje: 41,9 gr Szh.: 106 gr Cuk:9gr Só:6 gr Zsír:109,5 gr Tzs:0 gr	En: 4280 kj /1019 kc Fehérje: 38 gr Szh.: 119,9 gr Cuk:25,1gr Só:6 gr Zsír:41,1 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

**Heti étlap: 2017.12.18. - 2017.12.24. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.18. hétfő

2017.12.19. kedd

2017.12.20. szerda

2017.12.21. csütörtök

2017.12.22. péntek

2017.12.23. szombat

2017.12.24. vasárnap

Ebéd	Szárzabab leves füstölt hússal Sajtos - tejfölös tészta Narancs	Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Karfiol leves Lecsós csirkecomb Párolt rizs	Grízgaluska leves Tarhonyás hús Cékla	Frankfurti leves Túrógombóc Saloncukor		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 5498 kj /1309 kc Fehérje: 55 gr Szh.: 169,6 gr Cuk:2,9gr Só:5,1 gr Zsír:50,7 gr Tzs:0 gr	En: 7279 kj /1733 kc Fehérje: 47,9 gr Szh.: 179,1 gr Cuk:42,2gr Só:5,9 gr Zsír:92,9 gr Tzs:0 gr	En: 8135 kj /1937 kc Fehérje: 87,6 gr Szh.: 244,7 gr Cuk:15,4gr Só:14,2 gr Zsír:66,3 gr Tzs:0 gr	En: 5929 kj /1412 kc Fehérje: 54,2 gr Szh.: 139,6 gr Cuk:13,2gr Só:5,4 gr Zsír:72,8 gr Tzs:0 gr	En: 4364 kj /1039 kc Fehérje: 32,1 gr Szh.: 117,5 gr Cuk:25gr Só:6,9 gr Zsír:49,3 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####