

Heti étlap: 2017.12.01. - 2017.12.01. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.01. péntek 2017.12.02. szombat 2017.12.03. vasárnap 2017.12.04. hétfő 2017.12.05. kedd 2017.12.06. szerda 2017.12.07. csütörtök

Ebéd	Babgulyás Tejbegriz						
Tápérték össz.	<i>En: 7558 kj /1799 kc Fehérje: 80,1 gr Szh.: 211,5 gr Cuk:50,3gr Sól:4,3 gr Zsír:67 gr Tzs:0 gr</i>						
Allergén össze- tevők össz.	<i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller</i>						

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.04. - 2017.12.10. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.04. hétfő

2017.12.05. kedd

2017.12.06. szerda

2017.12.07. csütörtök

2017.12.08. péntek

2017.12.09. szombat

2017.12.10. vasárnap

Ebéd	ABC tészta leves Rakott zöldbab	Húsleves Székelykáposzta Müzli szelet	Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Csalamádé Mikulás	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Gulyásleves Szilvadzsemes töltellini		
Tápérték össz.	<i>En: 3304 kj /787 kc Fehérje: 38,7 gr Szh.: 177,1 gr Cuk:1,4gr Só:3 gr Zsír:31,1 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 3912 kj /931 kc Fehérje: 30,5 gr Szh.: 48,5 gr Cuk:0,9gr Só:1,1 gr Zsír:68,1 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 4459 kj /1062 kc Fehérje: 28,1 gr Szh.: 91,3 gr Cuk:42,5gr Só:1,2 gr Zsír:66,5 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 3828 kj /911 kc Fehérje: 31,8 gr Szh.: 102,8 gr Cuk:40,1gr Só:2,8 gr Zsír:39,2 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 1843 kj /439 kc Fehérje: 19,4 gr Szh.: 45,7 gr Cuk:10,1gr Só:5,5 gr Zsír:19 gr Tzs:0 gr</i>		
Allergén össze- tevők össz.	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Zeller</i>		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2017.12.11. - 2017.12.17. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.11. hétfő

2017.12.12. kedd

2017.12.13. szerda

2017.12.14. csütörtök

2017.12.15. péntek

2017.12.16. szombat

2017.12.17. vasárnap

Ebéd	Kertész leves Bolognai Spagetti tészta Kiwi	Lebbencsleves Kelkáposzta főzelék Magyaros baromfi fasírt	Paradicsom leves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Tartár mártás	Gombakrém leves Rakott burgonya	Buzsáki leves Csodagombóc		
Tápérték össz.	En: 3746 kj /892 kc Fehérje: 40,4 gr Szh.: 100,9 gr Cuk:9,3gr Só:6 gr Zsír:42,6 gr Tzs:0 gr	En: 4184 kj /996 kc Fehérje: 25,5 gr Szh.: 84,8 gr Cuk:1,4gr Só:6,6 gr Zsír:63,9 gr Tzs:0 gr	En: 6018 kj /1433 kc Fehérje: 23,3 gr Szh.: 157 gr Cuk:34,9gr Só:5,7 gr Zsír:80,8 gr Tzs:0 gr	En: 4480 kj /1067 kc Fehérje: 27,6 gr Szh.: 66,8 gr Cuk:6,2gr Só:5,3 gr Zsír:73,3 gr Tzs:0 gr	En: 3043 kj /724 kc Fehérje: 26,2 gr Szh.: 79,9 gr Cuk:19,1gr Só:4,2 gr Zsír:31,4 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2017.12.18. - 2017.12.24. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2017.12.18. hétfő

2017.12.19. kedd

2017.12.20. szerda

2017.12.21. csütörtök

2017.12.22. péntek

2017.12.23. szombat

2017.12.24. vasárnap

	2017.12.18. hétfő	2017.12.19. kedd	2017.12.20. szerda	2017.12.21. csütörtök	2017.12.22. péntek	2017.12.23. szombat	2017.12.24. vasárnap
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Sajtos - tejfölös tészta Narancs	Tarhonya leves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Karfiol leves Grill csirkecomb Párolt rizs	Grízgaluska leves Tarhonyás hús Cékla	Frankfurti leves Túrógombóc Saloncukor		
Tápérték össz.	En: 4233 kj /1008 kc Fehérje: 41 gr Szh.: 129,2 gr Cuk:2,3gr Só:3,1 gr Zsír:40,5 gr Tzs:0 gr	En: 4812 kj /1146 kc Fehérje: 33 gr Szh.: 125,4 gr Cuk:31,3gr Só:4,2 gr Zsír:57,6 gr Tzs:0 gr	En: 3119 kj /743 kc Fehérje: 37,8 gr Szh.: 90,9 gr Cuk:0,4gr Só:4,9 gr Zsír:25,2 gr Tzs:0 gr	En: 4271 kj /1017 kc Fehérje: 34,7 gr Szh.: 105,4 gr Cuk:9,2gr Só:4 gr Zsír:52,6 gr Tzs:0 gr	En: 3198 kj /761 kc Fehérje: 23,6 gr Szh.: 82,3 gr Cuk:19,1gr Só:5,1 gr Zsír:37,9 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal