

Heti étlap: 2017.04.03. - 2017.04.09. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.04.03. hétfő	2017.04.04. kedd	2017.04.05. szerda	2017.04.06. csütörtök	2017.04.07. péntek	2017.04.08. szombat	2017.04.09. vasárnap
Ebéd	Brokkoli krémleves Bácskai rizses hús Káposzta saláta	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Őszibarack krémleves Mandulás rántott szelet Burgonya krokett Csemege uborka	Húsleves Székelykáposzta Túró rudi 30 gr	Gulyásleves Tejbegríz Alma		
Tápérték össz.	En: 3532 kj /841 kc Fehérje: 33,2 gr Szh.: 110,1 gr Cuk:13,7gr Só:6,4 gr Zsír:30,5 gr Tzs:0 gr	En: 4917 kj /1171 kc Fehérje: 34,7 gr Szh.: 134,1 gr Cuk:31,3gr Só:5 gr Zsír:56,5 gr Tzs:0 gr	En: 5685 kj /1354 kc Fehérje: 26,8 gr Szh.: 118,2 gr Cuk:71,7gr Só:1,3 gr Zsír:86,3 gr Tzs:0 gr	En: 4748 kj /1131 kc Fehérje: 36,7 gr Szh.: 82,9 gr Cuk:38,6gr Só:1,2 gr Zsír:72,3 gr Tzs:0 gr	En: 7299 kj /1738 kc Fehérje: 73,9 gr Szh.: 192,9 gr Cuk:50gr Só:3,5 gr Zsír:71,1 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.04.10. - 2017.04.16. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.04.10. hétfő	2017.04.11. kedd	2017.04.12. szerda	2017.04.13. csütörtök	2017.04.14. péntek	2017.04.15. szombat	2017.04.16. vasárnap
Ebéd	Kertész leves Milánói makaróni Mandarin	Grízgaluska leves Tökfőzelék Magyaros baromfi fasírt	Zellerkrém leves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Cékla	Fahéjas szilvaleves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka			
Tápérték össz.	En: 2379 kj /566 kc Fehérje: 30,6 gr Szh.: 44,6 gr Cuk:8,1gr Só:5,2 gr Zsír:33,4 gr Tzs:0 gr	En: 5103 kj /1215 kc Fehérje: 16,6 gr Szh.: 64,8 gr Cuk:17,4gr Só:5,9 gr Zsír:98,5 gr Tzs:0 gr	En: 4968 kj /1183 kc Fehérje: 36 gr Szh.: 39,4 gr Cuk:8,4gr Só:2,4 gr Zsír:46,6 gr Tzs:0 gr	En: 4411 kj /1050 kc Fehérje: 22,9 gr Szh.: 126,5 gr Cuk:19,8gr Só:5 gr Zsír:50,6 gr Tzs:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2017.04.24. - 2017.04.30. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.04.24. hétfő	2017.04.25. kedd	2017.04.26. szerda	2017.04.27. csütörtök	2017.04.28. péntek	2017.04.29. szombat	2017.04.30. vasárnap
Ebéd	Karfiol leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Mexicói rizs	Tarhonya leves Burgonya főzelék Sült virsli Narancs	Meggyleves Mandulás rántott szelet Burgonya krokett	Tökleves Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka	Babgulyás Túrós derelye		
Tápérték össz.	En: 3667 kj /873 kc Fehérje: 33,4 gr Szh.: 75,4 gr Cuk:0,4gr Sól:3,2 gr Zsír:48,3 gr Tzs:0 gr	En: 4474 kj /1065 kc Fehérje: 20,9 gr Szh.: 106,5 gr Cuk:11,2gr Sól:4,3 gr Zsír:65 gr Tzs:0 gr	En: 4323 kj /1029 kc Fehérje: 25,3 gr Szh.: 63,5 gr Cuk:26,3gr Sól:0,5 gr Zsír:75,2 gr Tzs:0 gr	En: 2675 kj /637 kc Fehérje: 27,9 gr Szh.: 79 gr Cuk:13,1gr Sól:6,4 gr Zsír:24 gr Tzs:0 gr	En: 2806 kj /668 kc Fehérje: 25,6 gr Szh.: 93,8 gr Cuk:17,5gr Sól:5,6 gr Zsír:20,6 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás