

**Heti étlap: 2017.04.03. - 2017.04.09. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.04.03. hétfő	2017.04.04. kedd	2017.04.05. szerda	2017.04.06. csütörtök	2017.04.07. péntek	2017.04.08. szombat	2017.04.09. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Brokkoli krémleves Bácskai rizses hús Káposzta saláta	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Őszibarack krémleves Mandulás rántott szelet Burgonya krokett Csemege uborka	Húsleves Székelykáposzta Túró rudi 30 gr	Gulyásleves Tejbegríz Alma		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 5052 kj /1203 kc Fehérje: 48,8 gr Szh.: 148,7 gr Cuk:16,1gr Só:8,8 gr Zsír:46,9 gr Tzs:0 gr	En: 7510 kj /1788 kc Fehérje: 50,8 gr Szh.: 193,8 gr Cuk:42,3gr Só:7,4 gr Zsír:92,2 gr Tzs:0 gr	En: 8025 kj /1911 kc Fehérje: 48,6 gr Szh.: 67,9 gr Cuk:28,4gr Só:2,9 gr Zsír:160,9 gr Tzs:0 gr	En: 7908 kj /1883 kc Fehérje: 53,6 gr Szh.: 121,7 gr Cuk:39,3gr Só:2,2 gr Zsír:131,2 gr Tzs:0 gr	En: 9634 kj /2294 kc Fehérje: 99,8 gr Szh.: 253,2 gr Cuk:60,2gr Só:4,3 gr Zsír:92,7 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2017.04.10. - 2017.04.16. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.04.10. hétfő	2017.04.11. kedd	2017.04.12. szerda	2017.04.13. csütörtök	2017.04.14. péntek	2017.04.15. szombat	2017.04.16. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Kertész leves Milánói makaróni Mandarin	Grízgaluska leves Tökfőzelék Fokhagymás tarja	Zellerkrém leves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Cékla	Fahéjas szilvaleves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka			
<b>Tápérték össz.</b>	En: 5042 kj /1200 kc Fehérje: 58,5 gr Szh.: 142,1 gr Cuk:7,8gr Sól:6,1 gr Zsír:52,7 gr Tzs:0 gr	En: 8846 kj /2106 kc Fehérje: 41,5 gr Szh.: 77,3 gr Cuk:22,8gr Sól:10,9 gr Zsír:175,8 gr Tzs:0 gr	En: 7905 kj /1882 kc Fehérje: 65 gr Szh.: 69,4 gr Cuk:12,7gr Sól:7,1 gr Zsír:63,3 gr Tzs:0 gr	En: 18162 kj /4324 kc Fehérje: 90,5 gr Szh.: 811,7 gr Cuk:369,9gr Sól:184,7 gr Zsír:81,8 gr Tzs:0 gr			
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2017.04.24. - 2017.04.30. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2017.04.24. hétfő	2017.04.25. kedd	2017.04.26. szerda	2017.04.27. csütörtök	2017.04.28. péntek	2017.04.29. szombat	2017.04.30. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Karfiol leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Mexicói rizs	Tarhonya leves Burgonya főzelék Sült kolbász Narancs	Meggyleves Mandulás rántott szelet Burgonya krokett	Tökleves Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka	Babgulyás Túrós derelye		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 5507 kj /1311 kc Fehérje: 44,7 gr Szh.: 95,6 gr Cuk:0,5gr Só:4,4 gr Zsír:83,4 gr Tzs:0 gr	En: 10168 kj /2421 kc Fehérje: 79,6 gr Szh.: 146,9 gr Cuk:16,4gr Só:4 gr Zsír:167,1 gr Tzs:0 gr	En: 7772 kj /1850 kc Fehérje: 47,5 gr Szh.: 72 gr Cuk:32gr Só:0,6 gr Zsír:153,9 gr Tzs:0 gr	En: 3727 kj /887 kc Fehérje: 38,1 gr Szh.: 112,3 gr Cuk:19,6gr Só:9,1 gr Zsír:32,8 gr Tzs:0 gr	En: 4779 kj /1138 kc Fehérje: 49,1 gr Szh.: 160,7 gr Cuk:23,3gr Só:8,8 gr Zsír:32,1 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás