

# Senshi Sportegyesület

Közhasznúsági fokozat:	közhasznú
Székhely és levelezési cím:	5520, Szeghalom, Kinizsi u. 30.
Telephely:	5520 Szeghalom, Tildy Z. u. 17.
Adószám:	18382347-1-04
Bankszámlaszám:	54000014-10009464-00000000
Telefon:	30/399-7977
E-mail:	<a href="mailto:senshi@senshi.hu">senshi@senshi.hu</a>
Web:	<a href="http://www.senshi.hu">www.senshi.hu</a>
Képviselő:	Kovács Lajos

## A Senshi SE bemutatása

A Senshi Sport- és Életmód Egyesület 1993-óta működik, 1999 óta hivatalos egyesületi formában

2010-óta közhasznú minősítéssel rendelkezik, taglétszáma több mint 100 fő.

Az egyesület célja, a társadalom egészséges és tudatos életmódjának, valamint az ehhez szükséges szemléletváltásnak kialakítása, megtartása, a lakosság figyelmének felkeltése illetve ráirányítása a szabadidő hasznos és tartalmas eltöltésére mozgásban és szellemiekben egyaránt.

Az egyesület a további közhasznú tevékenységeket is végzi: egészségmegőrzés, képességfejlesztés, ismeretterjesztés, kulturális örökség- és magyar hagyományok megóvása, környezetvédelem, hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése, gyermek- és ifjúság védelem.

## Sport- és Életmód Központ működtetése

A szervezet alapvető céljának komplexebb megvalósítása érdekében létrehozott majd LEADER pályázati forrásból felújított és immár nyolcadik éve működtet egy, a teljesség igényével fellépő Sport- és Életmód központot, mely mára már teljes kihasználtságnak örvend, heti rendszerességgel az egyesület tagjain kívül Szeghalom és környékének több száz lakosa veszi igénybe szolgáltatásait

Rendszeres edzések, órák:

Délelőtt: a mindennapos testnevelési órák keretében önvédelem és testkultúra foglalkozások tartása 5-6. évfolyamokban.

Délutánonként és hétvégeken: gerinctorna, jóga, kettlebell, intervall, karate, funkcionális köredzés, TRX, GFM, mediball, harcművészet

Klubterem: előadásoknak, kulturális és közösség építő programoknak ad helyet.

Az Életmód Központban folyó rendszeres foglalkozások mellett különböző életmód programok, egészségnapok és hetek, családi napok, előadások, kulturális, hagyományőrző és kézműves programok, bemutatók, szemináriumok, várják az érdeklődőket, melyek az egészséges életvitel megteremtésére és megőrzésére helyezik a hangsúlyt.

Az egyesület ezen kívül számos karate versenyt, sport,- egészség és életmód rendezvényt, tábort, szervezett és bonyolított le az elmúlt több mint két évtized alatt. Nevéhez köthető Szeghalom Város Egészségtervének elkészítése is.

Versenyek Szeghalmon (Kyokushin Karate): 4 Diákolimpia Országos Döntő, 5 országos, 9 regionális- és számos helyi verseny

Táborok: 13 tábor (Sport, Karate, Életmód, Kultúrák és hagyományok, Kézműves)

A szervezett rendezvények országos szinten látogatottak. Az egyesület oktatói, előadói országsszerte számos meghívásnak tesznek eleget.

### Rendezvénytér kialakítása

A 2015-ös év folyamán az egyesület sikeresen megvalósította az Új Magyarország Vidékfejlesztési Program keretében két, pályázati projektjét (falumegújítás és -fejlesztés és a turisztikai pályázatok).

A Vésztőt Szeghalommal összekötő országút mellett, a Vésztő- Mágori Történelmi Emlékhely szomszédságában megépült általános rendezvénytér épületegyüttese (íjászpálya, szociális épület, bemutatóterem). Teljes elkészülése után, - parkosítás, közüzemi rendszer kialakítása - több funkcióval szezonális időszakban várja majd az érdeklődőket. Alkalmas családi napok, fesztiválok, táborok, történelmi és kézműves programok megrendezésére, együttműködések megvalósítására. Társadalmi hatásként vidékfejlesztési és turisztikai szempontból növelik a térség látogatottságát, szolgálják gazdasági fellendülését.



KYOKUSHIN KARATE SÚLYGOLYÓS EDZÉS INTERVALL EDZÉS TRX JÓGA GERINCTORNA FUNKCIONÁLIS KÖREDZÉS GROUND FORCE METHOD MEDIBALL HARCműVÉSZET



**Sport- és Életmód Központ**  
Szeghalom, Tildy u. 17. emeleti edzőterem



**Csatlakozz hozzánk!**

[www.senshi.hu](http://www.senshi.hu)